Senioren Netwerk Wouw

BELANGENVERENIGING VAN SENIOREN
Kom Bij Ons

https://www.kbo-wouw.nl

Onderdeel van

Senioren Brabant-Zeeland

FEB 2025

ONZE REGULIERE ACTIVITEITEN

KBO Wouw organiseert diverse activiteiten voor leden en ook voor niet-leden:

Koersbal	Op dinsdagmiddag van 13.30-16.30 uur. Contactpersoon: Ellie van Loon (0165-542138)
Bingo (middag)	Eke laatste vrijdag van de maand om 13.30 uur. Contactpersonen: Annie Vissers (0165-301266)
Rikken en jokeren	Elke 2e en 3e woensdag van de maand om 13.00 uur. Contactpersoon: Evi Jaspers (0165-303289)
Darten	Op dinsdag & donderdagmiddag van 13.00 uur tot 16.30 uur Contactpersoon: Rinus Jaspers (06-22438683)
Fun Line Dance	Op donderdagmiddag van 14.00 uur tot 16.00 uur Contactpersoon: Wanda Broos (06-51450203)
Reizen	Voor informatie over onze reisorganisatie Contactpersoon: Rinus Jaspers (06-22438683)

INHOUDSOPGAVE

ONZE REGULIERE ACTIVITEITEN 2
INHOUDSOPGAVE 3
VAN HET BESTUUR. 4
NIEUWS 5
VACATURES 6
SAMENWERKING ORGANISATIES & INSTELLINGEN 7
AGENDA SOCIALE ACTIVITEITEN 8
KBO-KRING GEMEENTE ROOSENDAAL, BELANGENBEHARTIGING 9
Hulp bij de Wmo-aanvraag 9
Ons Wlz-team 9
cliëntondersteuners bij u thuis 9
SENIOREN- BRABANT ZEELAND 10
ZOEKPLAATJE 11
PUZZELS & WINNAARS 12
Sudoku puzzel gemiddeld van Seniorennetwerk Brabant-Zeeland februari 2025. 13
Sudoku puzzel pittiger van Seniorennetwerk Brabant-Zeeland februari 2025. 14
WAT BIEDT SENIOREN NETWERK WOUW (KBO) MIJ ALS LID? 15
LID WORDEN? 16

VAN HET BESTUUR.

Wist u dat!

- Samen met deze INFO 2 ontvangt u ONS 2
  In de week van 24 februari 2025 valt de volgende INFO 3 en ONS 3 bij u in de brievenbus.

- **Bingo** dat de bingo deze keer op **21 februari plaatsvindt**
  Darten elke dinsdagmiddag en donderdagmiddag
  Kaarten eerste kaartgelegenheid is op: **12 en 19 februari**
  Koersbal elke dinsdagmiddag
  Fun Line Dance elke donderdagmiddag

- De algemene leden vergadering staat gepland op 26 maart en zal aanvangen om 10:30 om 12:30 hierna broodjes met koffie/thee en vanaf 14:00 – 16:00 entertainment. Schrijf deze datum vast in uw agenda.
- KBO- Wouw bestaat in per 1 mei 75 jaar, dat gaan we vieren op 30 april, hoe deze dag verloopt lees je in de volgende info.
- Onze nieuwe naam "Senioren Netwerk Wouw" wordt in 2025 officieel bekrachtigd door onze nieuwe statuten.

Maar zeker van belang

Het bestuur zou graag op de hoogte blijven van het "wel en wee" van onze leden. Kent u leden die in het ziekenhuis zijn opgenomen, langdurig ziek zijn of die ons zijn ontvallen door overlijden, wilt u dit dan doorgeven aan de secretaris?
Het bestuur kan dan vervolgens een kaartje sturen of contact zoeken.

Geef a.u.b. uw e-mailadres door!
Heeft u een emailadres, geef het aan ons door dan kunnen wij u tussen onze infobrieven ook gemakkelijk bereiken.
Doorgeven aan: secretaris.kbo.wouw@gmail.com of via Telefoon: 06- 123 674 43

NIEUWS

Stamtafel (bewegen voor ouderen)
Laatste bericht: Vanaf 9 januari zal er bewegen aan worden geboden vanuit SSNB voor de Stamtafels in Wouw. Dit zal zijn tussen 13:00 en 15:00.

Busreizen
De opzet en de vorm om reizen voor onze leden te organiseren zal op een andere manier worden aangepakt. Als bestuur willen we een samenwerkingsverband met reeds bestaande reis organisatie. Hierdoor wordt de kans groter dat reizen doorgang kunnen vinden en vele malen kleiner dat reizen door te weinig deelnemers geannuleerd dienen te worden. Wat zeker ook meeweegt is dat de organisatorische druk op vrijwilligers veel kleiner wordt. Hierover later mee informatie.

Gebruik tablet en smartphone
Onderzoek loopt hoe hier invulling aan te geven, maar voor urgente vragen en mogelijke oplossingen kunt u terecht bij onze penningmeester Cees van den Bempt. Telefoon: 06-83852221

Ideeën bus
Wij introduceren een ideeën bus om de wensen van onze leden in te kunnen ontvangen. Dat mag gaan over alle zaken waarmee onze vereniging aantrekkelijker kunnen maken voor onze leden en toekomstige leden.

Dat mag via de mail (secretaris.kbo.wouw@gmail.com), via telefoon (06-12367443), via de brieven bus bij de secretaris (Boomhoefstraat 14), of de brieven bus bij Evi Jaspers (Torenhof 3a).

VACATURES

Dringend op zoek naar Bodes
Wij zoeken vrijwilligers voor rondbrengen van de ONS en het Info bulletin en een bezoekje met een attentie aan onze jarige 80 +plussers.

Dringend op zoek naar een voorzitter.
Ben je geïnteresseerd neem dan contact op met ons secretariaat.

Dringend op zoek naar bestuursleden.
Ben je geïnteresseerd neem dan contact op met ons secretariaat.

Wilt u ook onze vereniging helpen, neem dan contact op met onze secretaris Adrie Groffen.

secretaris.kbo.wouw@gmail.com
Telefoon: 06- 123 674 43

Onze bodes vervullen een zeer belangrijke taak, zij doen maandelijks voor u de “Info” en de “ONS” in uw brievenbus. Daarnaast bezorgen zij bij onze jarige 80-plussers een felicitatie met een attentie.

Zonder deze vrijwilligers heeft u geen “Info”, geen “ONS”, geen felicitatie en of attentie.

Er zijn vacatures als bode, u krijgt een jaarlijkse vergoeding, een borrelmiddag maar nog belangrijker, u zorgt daarmee dat we gezamenlijk verenigd en verbonden zijn maar zeker ook naar elkaar omzien.

SAMENWERKING ORGANISATIES & INSTELLINGEN

Stamtafel
Maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 10.00 – 16.00 uur, locatie de Geerhoek Loop gerust en vrijblijvend binnen, gezellig een bakje koffie / thee, een praatje en als u wilt een spelletje. Nu ook vanaf donderdag 9 januari bewegen voor ouderen vanaf 13:00 uur.

Social klus
Alle activiteiten van Social Klus worden uitgevoerd met de hulp van vrijwilligers in Roosendaal. Dit zijn kundige mensen die zich graag inzetten voor een ander. Uiteraard heeft vrijwilligerswerk wel zijn grenzen. Daarom komen wij, voordat de werkzaamheden starten, graag bij je langs voor een kennismakingsgesprek. Tijdens dit gesprek kijken wij naar de mogelijkheden en bespreken wij hoe onze vrijwilligers jou het beste kunnen helpen.

Wij zijn telefonisch bereikbaar op maandag t/m donderdag van 10:00 t/m 16:00u.
Adres: Dokter Braberstraat 12, 4701 AT Roosendaal. Telefoon: 0165 44 02 44
Emailadres: info@socialklus.nl

Kruisvereniging

Kijk voor meer informatie over de bijeenkomsten op onze Website www.samenlerenindewijk.nl / www.dekruisvereniging.nl

Locatie: Zaal de Geerhoek, Kloosterstraat 21, Wouw – Tijd: 13:30 – 16:30 uur

18 februari 2025	Omgaan met pijn
18 maart 2025	Omgaan met dementie: onbegrepen gedrag - mantelzorg
15 april 2025	Omgaan met MS en ALS
20 mei 2025	Omgaan met agressie; verbaal en non-verbaal
17 juni 2025	Ongeneeslijk ziek, niet uitbehandeld: hoe dan? Complementaire zorg

Aanmelden verplicht, kan ook telefonisch, 0165-555915 (ma t/m do tussen 09.00 en 12.00 uur)

AGENDA SOCIALE ACTIVITEITEN

Het bestuur is voornemens om elke maand (m.u.v. juli en augustus) een sociale activiteit of themabijeenkomst te organiseren.

Maar suggesties voor entertainment of thema's zijn voor ons welkom.

Datum	Activiteit	Inloop - aanvang	Locatie
29 jan	Nieuwjaar borrel	13:15 – 16.00	Geerhoek
26 mar	Algemene leden vergadering	10:30 – 16:00	Geerhoek
30 apr	75 jaar Kbo-Wouw		Geerhoek

<u>Heerle-Moerstraten</u>
➔

<u>Roosendaal</u>
➔Busreis 17 maart naar Senioren Expo
Op vrijdag 17 januari 2025 heeft de werkgroep Reizen van onze afdeling Roosendaal speciaal voor u een bus gereserveerd om te gaan naar:
De grootste en leukste beurs voor de 50-Plussers in Nederland!

➔Do 6 mrt - Lady's Day - Boskoop
Meer informatie op de website KBO Roosendaal

Onze Wmo & Wlz cliëntondersteuners

Hulp bij de Wmo-aanvraag

Hoe zorgt u ervoor dat u langer thuis kunt blijven wonen? Als u zorg, dagbesteding of hulpmiddelen nodig heeft, kunt u daarvoor aankloppen bij de gemeente. Maar u hoeft dat traject niet alleen in te gaan, want via de KBO-Afdeling bij u in de buurt kunt u een beroep doen op een van onze vrijwillige Wmo-cliëntondersteuners. Wij zorgen voor hun opleiding, bijscholing en certificering, zodat zij goed op de hoogte zijn van wetsaanpassingen en andere actuele ontwikkelingen. Zij kunnen het Wmo-proces met u bespreken, uitzoeken waar u recht op heeft, en u bijstaan in gesprekken met bijvoorbeeld de gemeente. Kortom: onze Wmo-cliëntondersteuners helpen u graag met uw Wmo-aanvraag.

Ons Wlz-team

Team van adviseurs geeft financieel advies op maat

De afkorting Wlz staat voor Wet langdurige zorg. Deze wet is bedoeld voor mensen die continue zorg nodig hebben, thuis of in een Wlz-instelling zoals een verpleeghuis, instelling voor mensen met een handicap of een ggz-instelling.
Opname in een Wlz-instelling heeft veel voeten in de aarde. Er moet van alles geregeld worden, onder meer op financieel gebied. Op initiatief van Theo van Hamond is een team van Wlz-adviseurs samengesteld om KBO-leden te helpen goede financiële keuzes te maken als zij te maken krijgen met de Wlz.

cliëntondersteuners bij u thuis

U kunt telefonisch contact opnemen met één van de cliëntondersteuners en u kunt ervan uitgaan dat al uw vragen vertrouwelijk behandeld worden.

Dhr.	Ben Aanraad	0165 – 561 785
Mevr.	Aukje Heilbron	06 - 526 185 55
Dhr.	Wil Maas	0165 – 504 562

Ook voor belastingadviseur, thuis administrateurs of ouder adviseurs, kunt u bellen met dhr. Ben Aanraad (coördinator belangenbehartiging).

SENIOREN- BRABANT ZEELAND

De bijdrage aan KBO- Brabant is een groot deel van onze contributie en wat krijg je daar dan voor is vaak een vraag? Nou feitelijk heel veel, maar je maakt meer gebruik van als de noodzaak hoog is.

KBO-Brabant heeft vele vrijwilligers klaar staan om u bij te staan op allerlei gebied; die u verder kunnen helpen op juridisch gebied, met vragen over wonen, de zorg, uw lichamelijke & geestelijke gezondheid, mobiliteit, inkomen en pensioenen.

Alle vrijwilligers hebben vanuit hun werkzaam leven en/of door onze interne opleidingen de kennis en ervaring om u verder te helpen. Zoek hieronder naar de vorm van hulp die u wenst en klik daar door naar verdere informatie.

Daarnaast organiseren wij regelmatig – al dan niet via onze lokale verenigingen – bijeenkomsten over deze onderwerpen: lezingen over bijvoorbeeld Veilig thuis wonen of Vitaliteitsdagen waarop u kunt laten meten hoe vitaal u bent. Bijeenkomsten over het pensioenstelsel of toekomstig wonen.

Het voert hier te ver om alles op te noemen. Klik op een van de onderstaande links in de blokjes en u kunt er meer over lezen. https://www.kbo-brabant.nl/dit-doen-we/

Ondersteuning vanuit Senioren- Brabant Zeeland

- 11x per jaar het ONS Magazine
- Belangenbehartiging voor u als senior op landelijk, provinciaal en lokaal niveau op het gebied van wonen & zorg, welzijn, inkomen (pensioen!), mobiliteit (CBR!) korting op medische keuring voor het rijbewijs.
- Collectiviteitskorting met aanvullende zorgverzekeringen
- Juridische hulp, advies van notaris
- Zie alle folders bij binnenkomst in de Geerhoek
- Zie verder de website van https://www.kbo-brabant.nl/dit-doen-we/

ZOEKPLAATJE

Zoek de verschillen

tekeningen: Dagmar Stam

PUZZELS & WINNAARS

Spelregels bij het toekennen van een prijs van € 10,-.

- Lever één van de twee ingevulde puzzels in met uw naam en lidnummer in bij Joke Visser, Bergse-straat 67, voor zondag 19 januari.
- Is de puzzel goed ingevuld, dan heeft u kans op een prijs.
- Op maandag of dinsdag wordt per puzzel uit de goede inzenders de prijswinnaar gekozen, Joke vraagt aan een van de bestuursleden twee getallen op, met deze nummers wordt uit de inzenders de prijswinnaar per puzzel aangewezen.
- Bestuursleden zijn uitgesloten voor deelname aan een prijs.
- Deelnemers die drie keer een prijs hebben gewonnen worden verder dat jaar uitgesloten voor een nieuwe prijs.
- De penningmeester betaalt in dezelfde week de prijs uit.

De puzzelwinnaars van de afgelopen maand zijn geworden;

Puzzel gemiddeld: Adrie Goorden
Puzzel pittiger: Riet van Amersfoort

Gefeliciteerd met je behaalde prijs.

Sudoku puzzel gemiddeld van Seniorennetwerk Brabant-Zeeland februari 2025.

4								3
	6		5	1	9	4		
1	2		7					9
8	9	1						
2								7
						3	8	1
5					7		2	6
		2	6	8	1		4	
9								8

©www.puzzelpro.nl

Sudoku puzzel pittiger van Seniorennetwerk Brabant-Zeeland februari 2025.

							5	
		8	6					
			2	1	9	8	3	
				8	4		9	7
	1							
4			9		5			
				7		3		
	3	1			6	5		
5	4				1			

©www.puzzelpro.nl

WAT BIEDT SENIOREN NETWERK WOUW (KBO) MIJ ALS LID?

- Mogelijkheid tot deelname aan een voor u gunstige collectieve ziektekostenverzekering.
- Maandelijkse informatie via onze INFO en de ONS!
- Speciale informatie gericht op senioren en vitaliteit.
- Deelname aan door Reisclub Senioren Netwerk Wouw georganiseerde dagreizen tegen gunstige prijzen.
- Maandelijkse activiteiten en bijeenkomsten, zoals kaarten, bingo, koersbal, darten, toneel, zang, entertainment.
- Met een gast lidmaatschap bij KBO- Roosendaal kunt u deelnemen aan Dynamictennis, Aqua-aerobic, Zumba, Walking footbal, Vitaal Fit
- Jaarlijkse Adventsviering/ Kerstviering
- Mogelijkheid tot deelname aan diverse commissies, werkgroepen of bestuursfuncties binnen de vereniging.
- Hulp en advies bij uw belastingaangifte, advies bij WMO en WLZ aanvragen.
- Juridische hulp, advies van notaris
- Als senioren, samen met vele leden van onze vereniging actief blijven.
- Als lid zijn bent u ook gelijk lid Senioren Netwerk Brabant (KBO-Brabant) en kunt u gebruikmaken van alle diensten die zij aanbieden.

LID WORDEN?

☐ Ja, ik wil graag lid worden neem contact met mij op

Naam: _____

Adres: _____

Postcode en woonplaats: _____

Emailadres: _____

Telefoonnummer: _____

Datum: _____

☐ Naast het lidmaatschap ben ik ook geïnteresseerd in vrijwilligerswerk

Contributie 2025 bedraagt € 27,50 per jaar

Contact,
Secretaris: Adrie Groffen
secretaris.kbo.wouw@gmail.com
Telefoon: 06- 123 674 43