



# Senioren Netwerk Wouw



BELANGENVERENIGING VAN SENIOREN

Kom Bij Ons

<https://www.kbo-wouw.nl>

Onderdeel van



JUN 2025

## ONZE REGULIERE ACTIVITEITEN

---

**Senioren Wouw organiseert diverse activiteiten voor leden en ook voor niet-leden:**

|                   |                                                                                                         |
|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Koersbal          | Op dinsdagmiddag van 13.30-16.30 uur.<br>Contactpersoon: Ellie van Loon (0165-542138)                   |
| Bingo (middag)    | Eke laatste vrijdag van de maand om 13.30 uur.<br>Contactpersonen: Annie Vissers (0165-301266)          |
| Rikken en jokeren | Elke 2e en 3e woensdag van de maand om 13.00 uur.<br>Contactpersoon: Evi Jaspers (0165-303289)          |
| Darten            | Op dinsdag & donderdagmiddag van 13.00 uur tot 16.30 uur<br>Contactpersoon: Rinus Jaspers (06-22438683) |
| Fun Line Dance    | Op donderdagmiddag van 14.00 uur tot 16.00 uur<br>Contactpersoon: Wanda Broos (06-51450203)             |



# INHOUDSOPGAVE

|                                                                            |    |
|----------------------------------------------------------------------------|----|
| ONZE REGULIERE ACTIVITEITEN .....                                          | 2  |
| INHOUDSOPGAVE .....                                                        | 3  |
| VAN HET BESTUUR. ....                                                      | 4  |
| NIEUWS .....                                                               | 5  |
| VACATURES.....                                                             | 6  |
| SAMENWERKING ORGANISATIES & INSTELLINGEN .....                             | 7  |
| AGENDA SOCIALE ACTIVITEITEN .....                                          | 8  |
| Uitnodiging Frans Goorden en Corné Rommens .....                           | 8  |
| DORPSFEESTEN MOERSTRATEN .....                                             | 9  |
| KBO-KRING GEMEENTE ROOSEDAAL, BELANGENBEHARTIGING .....                    | 10 |
| Hulp bij de Wmo-aanvraag .....                                             | 10 |
| Ons Wlz-team.....                                                          | 10 |
| cliëntondersteuners bij u thuis .....                                      | 10 |
| SENIOREN- BRABANT ZEELAND .....                                            | 11 |
| Sudoku puzzel gemiddeld van Seniorennetwerk Brabant-Zeeland mei 2025. .... | 12 |
| Sudoku puzzel pittiger van Seniorennetwerk Brabant-Zeeland mei 2025.....   | 13 |
| WAT BIEDT SENIOREN NETWERK WOUW MIJ ALS LID?.....                          | 14 |
| FLYER VALPREVENTIE .....                                                   | 15 |
| LID WORDEN? .....                                                          | 16 |

## VAN HET BESTUUR.

---

### Wist u dat!

- Samen met deze INFO 6 ontvangt u ONS 6
- In de week van 23 juni 2025 valt de volgende INFO 7/8 en ONS 7/8 bij u in de brievenbus.
  
- |                       |                                                     |
|-----------------------|-----------------------------------------------------|
| <b>Bingo</b>          | dat de bingo laatste vrijdag van de maand           |
| <b>Darten</b>         | elke dinsdagmiddag en donderdagmiddag               |
| <b>Kaarten</b>        | eerste kaartgelegenheid is op: <b>11 en 18 juni</b> |
| <b>Koersbal</b>       | elke dinsdagmiddag                                  |
| <b>Fun Line Dance</b> | elke donderdagmiddag                                |
  
- Samen met de zonnebloem organiseren we samen een middag met Frans Goorden en Corné Rommens op woensdag 4 juni, de uitnodiging en inschrijfformulier verderop in deze info.
  
- Valpreventie gaat ook van start in Wouw !  
Kom naar de informatie bijeenkomst valpreventie! Dinsdag 7 oktober , 10:00 – 12:00 De Geerhoek, tijdens deze informatie bijeenkomst krijgt u informatie over risicofactoren en de cursus (Otago). Tevens wordt er een afname test gedaan i.v.m. een valrisico-inschatting, hierna wordt beoordeeld of de valpreventie cursus voor u geschikt is. De deelname gratis, **aanmelden is verplicht**, om u aan te melden zie de flyer achter in dit Info-blad.
  
- Ingekomen in de Ideeënbus: Tai Chi bewegen, Wandelen. Zie hoofdstuk Nieuws.

### Maar zeker van belang

Het bestuur zou graag op de hoogte blijven van het “wel en wee” van onze leden. Kent u leden die in het ziekenhuis zijn opgenomen, langdurig ziek zijn of die ons zijn overleden, wilt u dit dan doorgeven aan de secretaris? Het bestuur kan dan vervolgens een kaartje sturen of contact zoeken.

### **Geef a.u.b. uw e-mailadres door!**

Heeft u een emailadres, geef het aan ons door dan kunnen wij u tussen onze infobrieven ook gemakkelijk bereiken.

Doorgeven aan: [secretaris.kbo.wouw@gmail.com](mailto:secretaris.kbo.wouw@gmail.com) of via Telefoon: 06- 123 674 43

### **Busreizen**

De Senioren Reis Club Roosendaal verzorgt leuke dagreizen tegen minimale kosten. U kunt lid worden van deze reisclub voor €17,50 per jaar. U krijgt dan een reisgids waarbij u kunt kiezen uit 8 reizen die uitgebreid omschreven staan in deze gids. Meestal zijn deze reizen inclusief lunch en diner. Bij voldoende animo komt er een opstapplaats in Wouw. Heeft u interesse of wilt u meer informatie, neem dan contact op met Adrie Groffen (secretaris) of Cees van den Bempt (penningmeester)

### **Gebruik tablet en smartphone**

Onderzoek loopt hoe hier invulling aan te geven, maar voor urgente vragen en mogelijke oplossingen kunt u terecht bij onze penningmeester Cees van den Bempt. Telefoon: 06-83852221



### **Ideeën bus**

Wij introduceren een ideeën bus om de wensen van onze leden in te kunnen ontvangen. Dat mag gaan over alle zaken waarmee onze vereniging aantrekkelijker kunnen maken voor onze leden en toekomstige leden.

Dat mag via de mail ([secretaris.kbo.wouw@gmail.com](mailto:secretaris.kbo.wouw@gmail.com)), via telefoon (06-12367443), via de brieven bus bij de secretaris (Boomhoefstraat 14), of de brieven bus bij Evi Jaspers (Torenhof 3a).

### **Ingekomen ideeën**

Het bestuur wil graag weten of er interesse bestaat bij onze leden over Tai Chi en het opzetten van een wandelgroep.

**Tai Chi** is een populaire manier van bewegen die steeds meer aan populariteit wint in Nederland vanwege de wetenschappelijk bewezen gezondheidsvoordelen voor lichaam en geest. Tai Chi kan helpen bij het voorkomen van vallen, het verminderen van artritis en osteoporose, en het verminderen van stress en spanningen. Wetenschappers vermoeden dat Tai Chi ook een rol kan spelen bij het tegengaan van geheugenverlies bij ouderen. Tai Chi is geschikt voor alle niveaus en de oefeningen zijn niet uitputtend of zwaar.

**Wandelen** is leuk, gezond en goed voor de sociale contacten. Graag zouden wij een wandelgroep wil oprichten. Wie heeft er interesse om deel te nemen of mee te helpen dit te organiseren.

Graag **uw** reactie naar ons secretariaat betreffende deze 2 ideeën.



### **Dringend op zoek naar Bodes**

Wij zoeken vrijwilligers voor rondbrengen van de ONS en het Info bulletin en een bezoekje met een attentie aan onze jarige 80 +plussers.

### **Dringend op zoek naar vrijwilligers.**

Ben je geïnteresseerd neem dan contact op met ons secretariaat.

Wilt u ook onze vereniging helpen, neem dan contact op met onze secretaris Adrie Groffen.

[secretaris.kbo.wouw@gmail.com](mailto:secretaris.kbo.wouw@gmail.com)

Telefoon: 06- 123 674 43

Onze bodes vervullen een zeer belangrijke taak, zij doen maandelijks voor u de “Info” en de “ONS” in uw brievenbus. Daarnaast bezorgen zij bij onze jarige 80-plussers een felicitatie met een attentie.

Zonder deze vrijwilligers heeft u geen “Info”, geen “ONS”, geen felicitatie en of attentie.

Er zijn vacatures als bode, u krijgt een jaarlijkse vergoeding, een borrelmiddag maar nog belangrijker, u zorgt daarmee dat we gezamenlijk verenigd en verbonden zijn maar zeker ook naar elkaar omzien.

## **SAMENWERKING ORGANISATIES & INSTELLINGEN**

---

### **Stamtafel**

Maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 10.00 – 16.00 uur, locatie de Geerhoek  
Loop gerust en vrijblijvend binnen, gezellig een bakje koffie / thee, een praatje en als u wilt een spelletje. Nu ook vanaf donderdag 9 januari bewegen voor ouderen vanaf 13:00 uur.

### **Social klus**

Alle activiteiten van Social Klus worden uitgevoerd met de hulp van vrijwilligers in Roosendaal. Dit zijn kundige mensen die zich graag inzetten voor een ander. Uiteraard heeft vrijwilligerswerk wel zijn grenzen. Daarom komen wij, voordat de werkzaamheden starten, graag bij je langs voor een kennismakingsgesprek. Tijdens dit gesprek kijken wij naar de mogelijkheden en bespreken wij hoe onze vrijwilligers jou het beste kunnen helpen.

Wij zijn telefonisch bereikbaar op maandag t/m donderdag van 10:00 t/m 16:00u.

Adres: Dokter Braberstraat 12, 4701 AT Roosendaal. Telefoon: 0165 44 02 44

Emailadres: info@socialklus.nl

### **Kruisvereniging**

**Kijk voor meer informatie over de bijeenkomsten op onze**

**Website [www.samenlerenindewijk.nl](http://www.samenlerenindewijk.nl) / [www.dekruisvereniging.nl](http://www.dekruisvereniging.nl)**

Locatie: Zaal de Geerhoek, Kloosterstraat 21, Wouw – Tijd: 13:30 – 16:30 uur

|              |                                                                       |
|--------------|-----------------------------------------------------------------------|
| 17 juni 2025 | Ongeneeslijk ziek, niet uitbehandeld: hoe dan?<br>Complementaire zorg |
|--------------|-----------------------------------------------------------------------|

Aanmelden verplicht, kan ook telefonisch, 0165-555915 (ma t/m do tussen 09.00 en 12.00 uur)

## AGENDA SOCIALE ACTIVITEITEN

---



| Datum   | Activiteit                           | Inloop - aanvang | Locatie  |
|---------|--------------------------------------|------------------|----------|
| 4-juni  | Frans Goorden en Corné Rommens       | 13.30            | Geerhoek |
|         |                                      |                  |          |
| 7-okt   | Informatie bijeenkomst valpreventie! | 10:00 – 12:00    | Geerhoek |
|         |                                      |                  |          |
| 17- dec | Kerstviering                         | 10:00 – 16:30    | Geerhoek |

### Uitnodiging Frans Goorden en Corné Rommens

Wij nodigen u uit voor een gezellig samenzijn met de leden van de Zonnebloem in de Geerhoek te Wouw op: \*\* Woensdag 4 juni 2025 \*\*

Ontvangst : 13.30 uur

Einde: 16.00 uur

Komische act van: Frans Goorden en Corné Rommens

Pauze consumptie met hapje

Puzzel-opdracht: Zoek de spreekwoorden in deze tekening

De kosten zijn € 5,-- p.p.

Graag betaling uiterlijk 31 mei via banknummer: NL71 RABO 0372723411 van KBO-Wouw o.v.v. Komische act en uw lidnummer. Als een bankbetaling niet mogelijk is dan een contante gepaste betaling gelijktijdig bij inlevering van het aanmeldstrookje.



Opgave inleveren bij: Adrie Groffen, Boomhoefstraat 14 Wouw

Naam:.....

Adres:.....

Aantal personen:

## DORPSFEESTEN MOERSTRATEN

---

### Actieve Seniorenmiddag Dorpsfeesten Moerstraten

Tijdens Dorpsfeesten Moerstraten organiseren ze weer een actieve seniorenmiddag, met o.a. BINGO, rad van avontuur, dansmuziek, enz., voor alle senioren en minder valide mensen

Toegang is gratis 😊

Deze middag zal plaatsvinden op zaterdag 28 juni  
vanaf 13.00 tot 17.00 uur in de feesttent op sportpark de Dreef  
aan Heivelddreef te Moerstraten (**let op** nieuwe locatie op sportpark)

We zouden het leuk vinden dat U deze middag een bezoekje brengt, want de middag zit vol met verrassingen o.a.:

- Gratis bakje koffie of thee bij binnenkomst
- Gratis bingo
- Loterij van rad van avontuur
- Gratis aardbeien met slagroom geschonken door: **Aardbeien Kwekerij Loos Moerstraten**
- Dansmuziek
- Enz.....

Kortom een middag die u niet kan en mag missen, u bent allen welkom in de feesttent op het sportpark de Dreef,  
Heivelddreef 1 Moerstraten  
Tot ziens

### STICHTING DORPSFEESTEN MOERSTRATEN



Onze Wmo & Wlz cliëntondersteuners

Hulp bij de Wmo-aanvraag

Hoe zorgt u ervoor dat u langer thuis kunt blijven wonen? Als u zorg, dagbesteding of hulpmiddelen nodig heeft, kunt u daarvoor aankloppen bij de gemeente. Maar u hoeft dat traject niet alleen in te gaan, want via de KBO-Afdeling bij u in de buurt kunt u een beroep doen op een van onze vrijwillige Wmo-cliëntondersteuners. Wij zorgen voor hun opleiding, bijscholing en certificering, zodat zij goed op de hoogte zijn van wetsaanpassingen en andere actuele ontwikkelingen. Zij kunnen het Wmo-proces met u bespreken, uitzoeken waar u recht op heeft, en u bijstaan in gesprekken met bijvoorbeeld de gemeente. Kortom: onze Wmo-cliëntondersteuners helpen u graag met uw Wmo-aanvraag.

Ons Wlz-team

*Team van adviseurs geeft financieel advies op maat*

De afkorting Wlz staat voor Wet langdurige zorg. Deze wet is bedoeld voor mensen die continue zorg nodig hebben, thuis of in een Wlz-instelling zoals een verpleeghuis, instelling voor mensen met een handicap of een ggz-instelling.

Opname in een Wlz-instelling heeft veel voeten in de aarde. Er moet van alles geregeld worden, onder meer op financieel gebied. Op initiatief van Theo van Hamond is een team van Wlz-adviseurs samengesteld om KBO-leden te helpen goede financiële keuzes te maken als zij te maken krijgen met de Wlz.

cliëntondersteuners bij u thuis

U kunt telefonisch contact opnemen met één van de cliëntondersteuners en u kunt ervan uitgaan dat al uw vragen vertrouwelijk behandeld worden.

|       |                |                 |
|-------|----------------|-----------------|
| Dhr.  | Ben Aanraad    | 0165 – 561 785  |
| Mevr. | Aukje Heilbron | 06 - 526 185 55 |
| Dhr.  | Wil Maas       | 0165 – 504 562  |

Ook voor belastingadviseur, thuis administrateurs of ouder adviseurs, kunt u bellen met dhr. Ben Aanraad (coördinator belangenbehartiging).

De bijdrage aan KBO- Brabant is een groot deel van onze contributie en wat krijg je daar dan voor is vaak een vraag? Nou feitelijk heel veel, maar je maakt meer gebruik van als de noodzaak hoog is.

KBO-Brabant heeft vele vrijwilligers klaar staan om u bij te staan op allerlei gebied; die u verder kunnen helpen op juridisch gebied, met vragen over wonen, de zorg, uw lichamelijke & geestelijke gezondheid, mobiliteit, inkomen en pensioenen.

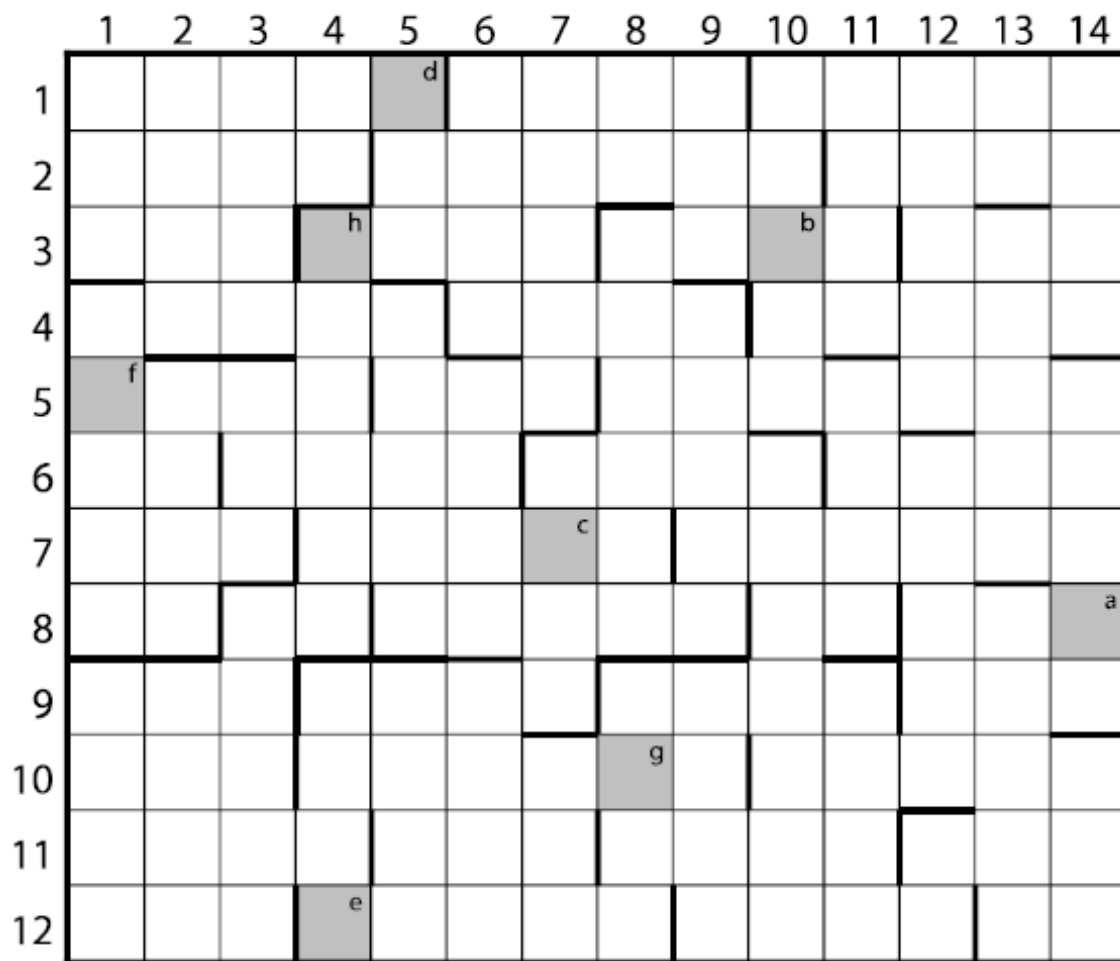
Alle vrijwilligers hebben vanuit hun werkzaam leven en/of door onze interne opleidingen de kennis en ervaring om u verder te helpen. Zoek hieronder naar de vorm van hulp die u wenst en klik daar door naar verdere informatie.

Daarnaast organiseren wij regelmatig – al dan niet via onze lokale verenigingen – bijeenkomsten over deze onderwerpen: lezingen over bijvoorbeeld Veilig thuis wonen of Vitaliteitsdagen waarop u kunt laten meten hoe vitaal u bent. Bijeenkomsten over het pensioenstelsel of toekomstig wonen.

Het voert hier te ver om alles op te noemen. Klik op een van de onderstaande links in de blokjes en u kunt er meer over lezen. <https://www.kbo-brabant.nl/dit-doen-we/>

### Ondersteuning vanuit Senioren- Brabant Zeeland

- 11x per jaar het ONS Magazine
- Belangenbehartiging voor u als senior op landelijk, provinciaal en lokaal niveau op het gebied van wonen & zorg, welzijn, inkomen (pensioen!), mobiliteit (CBR!) korting op medische keuring voor het rijbewijs.
- Collectiviteitskorting met aanvullende zorgverzekeringen
- Juridische hulp, advies van notaris
- Zie alle folders bij binnenkomst in de Geerhoek
- Zie verder de website van <https://www.kbo-brabant.nl/dit-doen-we/>

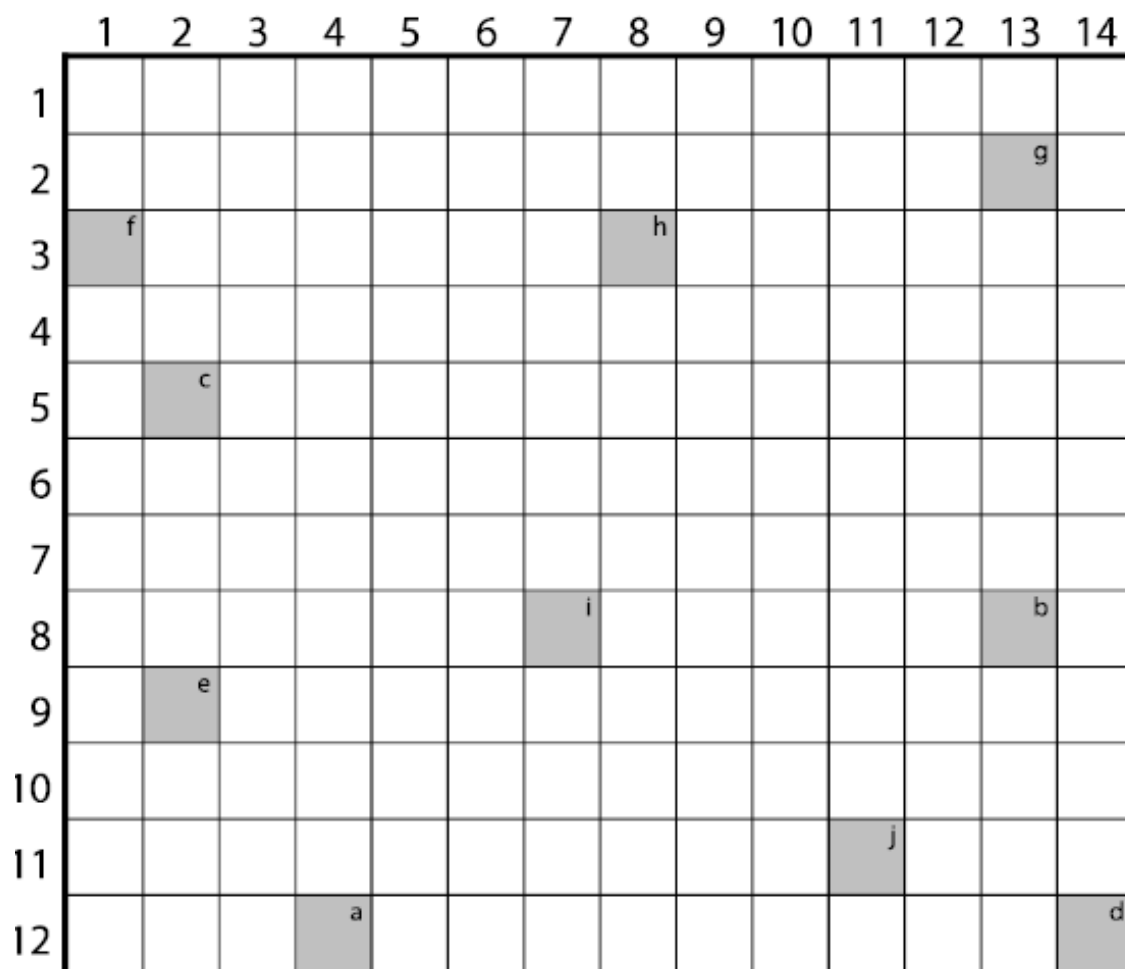


©www.puzzelpro.nl

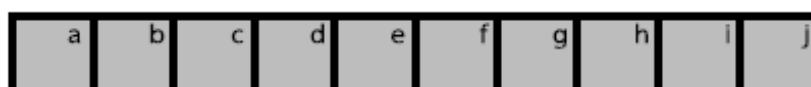


**Horizontaal:** 1 vuurmond; spraakorgaan; boender - 2 blinde woede; mening; koningstitel - 3 insect; aanstellerig mens; greppel; gravure - 4 eenheid van warmte; zwarte kleverige stof; vuurpijl - 5 gebladerte; voordat; cowboyfilm - 6 als onder; woestijnbron; groot natuurbos; omslag - 7 hoofdgroet; landstreek; paardrijkschool - 8 heilige; Romanum Imperium; hemelbrood; motorraces; huisdier - 9 wees gegroet; grondsoort; geelbloeiende struik; pl. in Flevoland - 10 gesloten; brede laan; koeksoort - 11 zwaardwalvis; koordans; tekst op muziek; afslagplaats bij golf - 12 onderricht; harde buitenlaag; snijwond; senior.

**Verticaal:** 1 deel v.e. viool; zachte schittering; koraaleiland - 2 liefdesgod; één keer; ploegsnede - 3 factuur; evenzeer; serie - 4 in orde; jachtexpeditie; firma - 5 kloosterzuster; zuurdeeg; Ned. omroep - 6 hoon; huwelijkspartner; omlaag - 7 riv. in Italië; bries; muurholte - 8 voegwoord; normaal; huidzwelling - 9 Chinese deegwaren; gewrichtsaandoening; tocht - 10 portemonnee; dagtekenen - 11 riv. in Spanje; kampeerverblijf; heersende smaak - 12 patiënt; signaal; overmatig - 13 daar; naar achteren; gebergte in Zuid-Amerika - 14 dierlijke uitwerpselen; niemendal; ijzerhoudende grond.



©www.puzzelpro.nl



**Horizontaal:** 1 graansoort; deel v.e. vinger; dagelijks - 2 blinde woede; Chinese koolsoort; glazen plaat - 3 afzonderlijk; berggeit; verlegenheid; doctoranda - 4 kleine watergeul; boomvrucht; dierenopvang - 5 modevertoning; oplawaai; uitgedroogd - 6 hoger onderwijs; gloeiend; speelkaart; riv. in Duitsland - 7 familielid; aaneenschakeling; de betreffende persoon - 8 westerlengte; bruto; niet helemaal; riv. in België - 9 kreet; openbare functie; diepe afkeer; soort fee - 10 Turks bevelhebber; apenbroodboom; gezwel - 11 bewuste handeling; vod; onbesmet; afgemat - 12 griezelig; geologische periode; lacune.

**Verticaal:** 1 praatprogramma; echtgenote - 2 liefdesgod; voetbalvandaal - 3 lichtrode wijn; eenheid van weerstand; snotjongen - 4 wereldkampioenschap; provincie; klooster - 5 pl. in Gelderland; vloerbedekking; zacht en sappig - 6 legerplaats; naarling; vaartuig - 7 armholte; kroot; weke massa - 8 Olympische Spelen; sentiment; ondoordringbaar - 9 gesloten; al; broer van Kaïn - 10 Tunesische munt; betrekking - 11 oorlogsgod; heerser van Venetië; herkenningmelodie - 12 geluid (voorvoegsel); zuurdeeg; millimeter - 13 per giro betalen; greppel - 14 dierenverblijf; landweg met bomen; soort hert.

## WAT BIEDT SENIOREN NETWERK WOUW MIJ ALS LID?

---

- Mogelijkheid tot deelname aan een voor u gunstige collectieve ziektekostenverzekering.
- Maandelijks informatie via onze INFO en de ONS!
- Speciale informatie gericht op senioren en vitaliteit.
- Deelname aan busreizen bij Senioren Reis Club Roosendaal georganiseerde dagreizen tegen gunstige prijzen. (meer info bij secretariaat)
- Maandelijks activiteiten en bijeenkomsten, zoals kaarten, bingo, koersbal, darten, toneel, zang, entertainment.
- Met een gast lidmaatschap bij KBO- Roosendaal kunt u deelnemen aan Dynamictennis, Aqua-aerobic, Zumba, Walking football, Vitaal Fit
- Jaarlijkse Adventsviering/ Kerstviering
- Mogelijkheid tot deelname aan diverse commissies, werkgroepen of bestuursfuncties binnen de vereniging.
- Hulp en advies bij uw belastingaangifte, advies bij WMO en WLZ aanvragen.
- Juridische hulp, advies van notaris
- Als senioren, samen met vele leden van onze vereniging actief blijven.
- Als lid zijn bent u ook gelijk lid Senioren Netwerk Brabant (KBO-Brabant) en kunt u gebruikmaken van alle diensten die zij aanbieden.



'Ik sta sterk' is een initiatief van het ministerie van VWS en VeiligheidNL.

**WEL EENS GEVALLEN?**

**BEZORGD OM TE VALLEN?**

**MOEITE MET LOPEN,  
BEWEGEN OF BALANS?**

**IK  
STA  
STERK**

**Aanmelden verplicht  
Deelname GRATIS**

**Kom naar de  
informatiebijeenkomst valpreventie!**

**Dinsdag 7 oktober, 10.00 uur - 12.00 uur  
De Geerhoek, Kloosterstraat 21, Wouw**

Informatie over risicofactoren en de cursus (Otago) en afname van  
testen i.v.m. een valrisico-inschatting.

**Informatie valpreventie-cursus:**

- Iedere dinsdag van 14 oktober t/m 16 december, 11.00-12.00
- In De Geerhoek, Kloosterstraat 21, Wouw
- Begeleiding door een gecertificeerd trainer
- Oefeningen en informatie om valrisico te verkleinen. U gaat NIET werkelijk vallen.
- Beperkte deelname, o.b.v. valrisico-inschatting

**Aanmelden of meer informatie?**

Sjoerd van den Berge

06-31281880 / s.v.d.berge@ssnb.nl

Of scan de QR-code :



## LID WORDEN?

---

☐ Ja, ik wil graag lid worden neem contact met mij op

Naam: \_\_\_\_\_

Adres: \_\_\_\_\_

Postcode en woonplaats: \_\_\_\_\_

Emailadres: \_\_\_\_\_

Telefoonnummer: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

☐ Naast het lidmaatschap ben ik ook geïnteresseerd in vrijwilligerswerk

Contributie 2025 bedraagt € 27,50 per jaar

Contact,

Secretaris: Adrie Groffen

[secretaris.kbo.wouw@gmail.com](mailto:secretaris.kbo.wouw@gmail.com)

Telefoon: 06- 123 674 43