



SeniorenWouw Netwerk



BELANGENVERENIGING VAN SENIOREN

Kom Bij Ons

<https://www.seniorenwouw.nl>

Onderdeel van



JUL-AUG 2025

ONZE REGULIERE ACTIVITEITEN

Senioren Wouw organiseert diverse activiteiten voor leden en ook voor niet-leden:

Koersbal	Op dinsdagmiddag van 13.30-16.30 uur. Contactpersoon: Ellie van Loon (0165-542138)
Bingo (middag)	Eke laatste vrijdag van de maand om 13.30 uur. Contactpersonen: Annie Vissers (0165-301266)
Rikken en jokeren	Elke 2e en 3e woensdag van de maand om 13.00 uur. Contactpersoon: Evi Jaspers (0165-303289)
Darten	Op dinsdag & donderdagmiddag van 13.00 uur tot 16.30 uur Contactpersoon: Rinus Jaspers (06-22438683)
Fun Line Dance	Op donderdagmiddag van 14.00 uur tot 16.00 uur Contactpersoon: Wanda Broos (06-51450203)



INHOUDSOPGAVE

ONZE REGULIERE ACTIVITEITEN	2
INHOUDSOPGAVE	3
VAN HET BESTUUR.	4
NIEUWS	5
VACATURES.....	6
SAMENWERKING ORGANISATIES & INSTELLINGEN	7
AGENDA SOCIALE ACTIVITEITEN	8
DORPSFEESTEN MOERSTRATEN	9
KBO-KRING GEMEENTE ROOSENDAAAL, BELANGENBEHARTIGING	10
Hulp bij de Wmo-aanvraag	10
Ons Wlz-team.....	10
cliëntondersteuners bij u thuis	10
SENIOREN- BRABANT ZEELAND	11
Zweedse puzzel gemiddeld van Seniorennetwerk Brabant-Zeeland juni 2025.	12
Zweedse puzzel pittiger van Seniorennetwerk Brabant-Zeeland juni 2025.....	13
WAT BIEDT SENIOREN NETWERK WOUW MIJ ALS LID?	14
FLYER VALPREVENTIE	15
LID WORDEN?	16

Namens het bestuur veel leesplezier,

Voorzitter	Wanda Broos	
Secretaris	Adrie Groffen	
Penningmeester	Cees van den Bempt	penningmeester@seniorenwouw.nl
Bestuurslid	Evi Jaspers	
Bestuurslid	Anny Vissers	

VAN HET BESTUUR.

Wist u dat!

- Samen met deze INFO 7/8 ontvangt u ONS juli/augustus
- In de week van 25 augustus 2025 valt de volgende INFO 9 en ONS september bij u in de brievenbus.

- | | |
|-----------------------|--|
| Bingo | dat de bingo laatste vrijdag van de maand |
| Darten | elke dinsdagmiddag en donderdagmiddag |
| Kaarten | eerste kaartgelegenheid is op: 10 en 17 september |
| Koersbal | elke dinsdagmiddag |
| Fun Line Dance | elke donderdagmiddag |

- Wist u dat u op onze website veel informatie terug te vinden is zoals ook dit Infoboekje. Neem een kijkje op <https://www.seniorenwouw.nl/>
- Roosendaal voor Jou Live, organiseert op 28 juni 13:00 – 22:00 een vrijwilligers middag op het Tongerloplein te Roosendaal.
- Wij doen weer mee met de RABO Clubsupport, stemmen kunt u weer tussen 1 en 23 september. In 2024 heeft dit €230 opgeleverd door uw stem op onze vereniging. Lees meer in onze INFO van september.
- Valpreventie gaat ook van start in Wouw !
Kom naar de informatie bijeenkomst valpreventie! Dinsdag 7 oktober , 10:00 – 12:00 De Geerhoek, tijdens deze informatie bijeenkomst krijgt u informatie over risicofactoren en de cursus (Otago). Deze dag wordt er, indien gewenst, een test gedaan i.v.m. een valrisico-inschatting, hierna wordt beoordeeld of de valpreventie cursus voor u geschikt is. Deze cursus zelf loopt vanaf 14 oktober t/m 16 december elke dinsdag van 11:00 – 12:00 uur. De deelname is gratis, **aanmelden is verplicht**, om u aan te melden zie de flyer achter in dit Info-blad.
- Ingekomen in de Ideeënbus: Tai Chi bewegen, Wandelen. Zie hoofdstuk Nieuws.
- De Geerhoek is voor onze activiteiten gesloten van 14 juli t/m 17 augustus.

Het bestuur zou graag op de hoogte blijven van het “wel en wee” van onze leden. Kent u leden die in het ziekenhuis zijn opgenomen, langdurig ziek zijn of die ons zijn overleden, wilt u dit dan doorgeven aan de secretaris? Het bestuur kan dan vervolgens een kaartje sturen of contact zoeken.

Bereid u voor op drie dagen uitval 'pinnen'

Senioren Brabant-Zeeland heeft zich de laatste maanden ingezet voor het advies van De Nederlandsche Bank (DNB) om iedereen voor te bereiden op noodsituaties waarin 72 uur lang het betalingsverkeer uitvalt. Dat kan zijn als er aan de kassa niet elektronisch betaald kan worden, als geldautomaten het niet doen of als er niet online gebankierd kan worden. Consumenten kunnen voor zo'n situatie het beste rond de € 70,- per volwassene en € 30,- per kind aan contant geld achter de hand houden en meerdere betaalmiddelen hebben.

Gebruik tablet en smartphone

Onderzoek loopt hoe hier invulling aan te geven, maar voor urgente vragen en mogelijke oplossingen kunt u terecht bij onze penningmeester Cees van den Bempt. Telefoon: 06-83852221

Ideeën bus

Wij introduceren een ideeën bus om de wensen van onze leden in te kunnen ontvangen. Dat mag gaan over alle zaken waarmee onze vereniging aantrekkelijker kunnen maken voor onze leden en toekomstige leden.



Dat mag via de mail (secretaris.kbo.wouw@gmail.com), via telefoon (06-12367443), via de brieven bus bij de secretaris (Boomhoefstraat 14)

Ingekomen ideeën

Het bestuur wil graag weten of er interesse bestaat bij onze leden over Tai Chi en het opzetten van een wandelgroep.

Tai Chi is een populaire manier van bewegen die steeds meer aan populariteit wint in Nederland vanwege de wetenschappelijk bewezen gezondheidsvoordelen voor lichaam en geest. Tai Chi kan helpen bij het voorkomen van vallen, het verminderen van artritis en osteoporose, en het verminderen van stress en spanningen. Wetenschappers vermoeden dat Tai Chi ook een rol kan spelen bij het tegengaan van geheugenverlies bij ouderen. Tai Chi is geschikt voor alle niveaus en de oefeningen zijn niet uitputtend of zwaar.

Wandelen is leuk, gezond en goed voor de sociale contacten. Graag zouden wij een wandelgroep wil oprichten. Wie heeft er interesse om deel te nemen of mee te helpen dit te organiseren.

Graag **uw** reactie naar ons secretariaat betreffende deze 2 ideeën.



Dringend op zoek naar Bodes

Wij zoeken vrijwilligers voor rondbrengen van de ONS en het Info bulletin en een bezoekje met een attentie aan onze jarige 80 +plussers.

Dringend op zoek naar vrijwilligers, incidentele handjes.

Ben je geïnteresseerd neem dan contact op met ons secretariaat.

Wilt u ook onze vereniging helpen, neem dan contact op met onze secretaris Adrie Groffen.

secretaris.kbo.wouw@gmail.com

Telefoon: 06- 123 674 43

Onze bodes vervullen een zeer belangrijke taak, zij doen maandelijks voor u de “Info” en de “ONS” in uw brievenbus. Daarnaast bezorgen zij bij onze jarige 80-plussers een felicitatie met een attentie.

Zonder deze vrijwilligers heeft u geen “Info”, geen “ONS”, geen felicitatie en of attentie.

Er zijn vacatures als bode, u krijgt een jaarlijkse vergoeding, een borrelmiddag maar nog belangrijker, u zorgt daarmee dat we gezamenlijk verenigd en verbonden zijn maar zeker ook naar elkaar omzien.

SAMENWERKING ORGANISATIES & INSTELLINGEN

Stamtafel

Maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 10.00 – 16.00 uur, locatie de Geerhoek
Loop gerust en vrijblijvend binnen, gezellig een bakje koffie / thee, een praatje en als
u wilt een spelletje. Nu ook vanaf donderdag 9 januari bewegen voor ouderen vanaf
13:00 uur.

Social klus

Alle activiteiten van Social Klus worden uitgevoerd met de hulp van vrijwilligers in
Roosendaal. Dit zijn kundige mensen die zich graag inzetten voor een ander. Uiteraard
heeft vrijwilligerswerk wel zijn grenzen. Daarom komen wij, voordat de
werkzaamheden starten, graag bij je langs voor een kennismakingsgesprek. Tijdens
dit gesprek kijken wij naar de mogelijkheden en bespreken wij hoe onze vrijwilligers
jou het beste kunnen helpen.

Adres: Dokter Braberstraat 12, 4701 AT Roosendaal. Telefoon: 0165 44 02 44

Emailadres: info@socialklus.nl

SAHR

Heeft u hulp nodig bij:

Vervoer (rijden & begeleiden, bijvoorbeeld naar het ziekenhuis)

Onderhoud van tuintjes

Kleine klussen in en om de woning

Sociale steun, bezoeken aan huis



Tot de doelgroep van SAHR worden gerekend personen met een klein sociaal netwerk
en een smalle beurs. Aan de inzet van vrijwilligers van SAHR, met uitzondering van
sociale steun, is een kleine onkostenvergoeding verbonden.

Kantoor geopend ma t/m do 09:00 tot 11:00 uur.

Adres Markt 54-M (Parrotia) Roosendaal, telefoon 0165-533111, email

info@sahrroosendaal.nl

Kruisvereniging

Kijk voor meer informatie over de bijeenkomsten op onze

Website www.samenlerenindewijk.nl / www.dekruisvereniging.nl

Locatie: Zaal de Geerhoek, Kloosterstraat 21, Wouw – Tijd: 13:30 – 16:30 uur

17 juni 2025	Ongeneeslijk ziek, niet uitbehandeld: hoe dan? Complementaire zorg
--------------	---

Aanmelden verplicht, kan ook telefonisch, 0165-555915 (ma t/m do tussen 09.00 en
12.00 uur)

AGENDA SOCIALE ACTIVITEITEN

AGENDA



Datum	Activiteit	Inloop - aanvang	Locatie
24-sept	Wandeling in en rond Wouw (3á4 kilometer)		
7-okt	Informatie bijeenkomst valpreventie!	10:00 – 12:00	Geerhoek
29-okt	Spelletjes en workshop wenskaarten maken		
17-dec	Kerstviering	10:00 – 16:30	Geerhoek

In de volgende Info van augustus meer informatie over;

De wandeling in en rond Wouw

Spelletjes en workshop wenskaarten maken

DORPSFEESTEN MOERSTRATEN

Actieve Seniorenmiddag Dorpsfeesten Moerstraten

Tijdens Dorpsfeesten Moerstraten organiseren ze weer een actieve seniorenmiddag, met o.a. BINGO, rad van avontuur, dansmuziek, enz., voor alle senioren en minder valide mensen

Toegang is gratis 😊

Deze middag zal plaatsvinden op zaterdag 28 juni
vanaf 13.00 tot 17.00 uur in de feesttent op sportpark de Dreef
aan Heivelddreef te Moerstraten (**let op** nieuwe locatie op sportpark)

We zouden het leuk vinden dat U deze middag een bezoekje brengt, want de middag zit vol met verrassingen o.a.:

- Gratis bakje koffie of thee bij binnenkomst
- Gratis bingo
- Loterij van rad van avontuur
- Gratis aardbeien met slagroom geschonken door: **Aardbeien Kwekerij Loos Moerstraten**
- Dansmuziek
- Enz.....

Kortom een middag die u niet kan en mag missen, u bent allen welkom in de feesttent op het sportpark de Dreef,
Heivelddreef 1 Moerstraten
Tot ziens

STICHTING DORPSFEESTEN MOERSTRATEN



Onze Wmo & Wlz cliëntondersteuners

Hulp bij de Wmo-aanvraag

Hoe zorgt u ervoor dat u langer thuis kunt blijven wonen? Als u zorg, dagbesteding of hulpmiddelen nodig heeft, kunt u daarvoor aankloppen bij de gemeente. Maar u hoeft dat traject niet alleen in te gaan, want via de KBO-Afdeling bij u in de buurt kunt u een beroep doen op een van onze vrijwillige Wmo-clientondersteuners. Wij zorgen voor hun opleiding, bijscholing en certificering, zodat zij goed op de hoogte zijn van wetsaanpassingen en andere actuele ontwikkelingen. Zij kunnen het Wmo-proces met u bespreken, uitzoeken waar u recht op heeft, en u bijstaan in gesprekken met bijvoorbeeld de gemeente. Kortom: onze Wmo-clientondersteuners helpen u graag met uw Wmo-aanvraag.

Ons Wlz-team

Team van adviseurs geeft financieel advies op maat

De afkorting Wlz staat voor Wet langdurige zorg. Deze wet is bedoeld voor mensen die continue zorg nodig hebben, thuis of in een Wlz-instelling zoals een verpleeghuis, instelling voor mensen met een handicap of een ggz-instelling.

Opname in een Wlz-instelling heeft veel voeten in de aarde. Er moet van alles geregeld worden, onder meer op financieel gebied. Op initiatief van Theo van Hamond is een team van Wlz-adviseurs samengesteld om KBO-leden te helpen goede financiële keuzes te maken als zij te maken krijgen met de Wlz.

cliëntondersteuners bij u thuis

U kunt telefonisch contact opnemen met één van de cliëntondersteuners en u kunt ervan uitgaan dat al uw vragen vertrouwelijk behandeld worden.

Dhr.	Ben Aanraad	0165 – 561 785
Mevr.	Aukje Heilbron	06 - 526 185 55
Dhr.	Wil Maas	0165 – 504 562

Ook voor belastingadviseur, thuis administrateurs of ouder adviseurs, kunt u bellen met dhr. Ben Aanraad (coördinator belangenbehartiging).

De bijdrage aan KBO- Brabant is een groot deel van onze contributie en wat krijg je daar dan voor is vaak een vraag? Nou feitelijk heel veel, maar je maakt meer gebruik van als de noodzaak hoog is.

KBO-Brabant heeft vele vrijwilligers klaar staan om u bij te staan op allerlei gebied; die u verder kunnen helpen op juridisch gebied, met vragen over wonen, de zorg, uw lichamelijke & geestelijke gezondheid, mobiliteit, inkomen en pensioenen.

Alle vrijwilligers hebben vanuit hun werkzaam leven en/of door onze interne opleidingen de kennis en ervaring om u verder te helpen. Zoek hieronder naar de vorm van hulp die u wenst en klik daar door naar verdere informatie.

Daarnaast organiseren wij regelmatig – al dan niet via onze lokale verenigingen – bijeenkomsten over deze onderwerpen: lezingen over bijvoorbeeld Veilig thuis wonen of Vitaliteitsdagen waarop u kunt laten meten hoe vitaal u bent. Bijeenkomsten over het pensioenstelsel of toekomstig wonen.

Het voert hier te ver om alles op te noemen. Klik op een van de onderstaande links in de blokjes en u kunt er meer over lezen. <https://www.kbo-brabant.nl/dit-doen-we/>

Ondersteuning vanuit Senioren- Brabant Zeeland

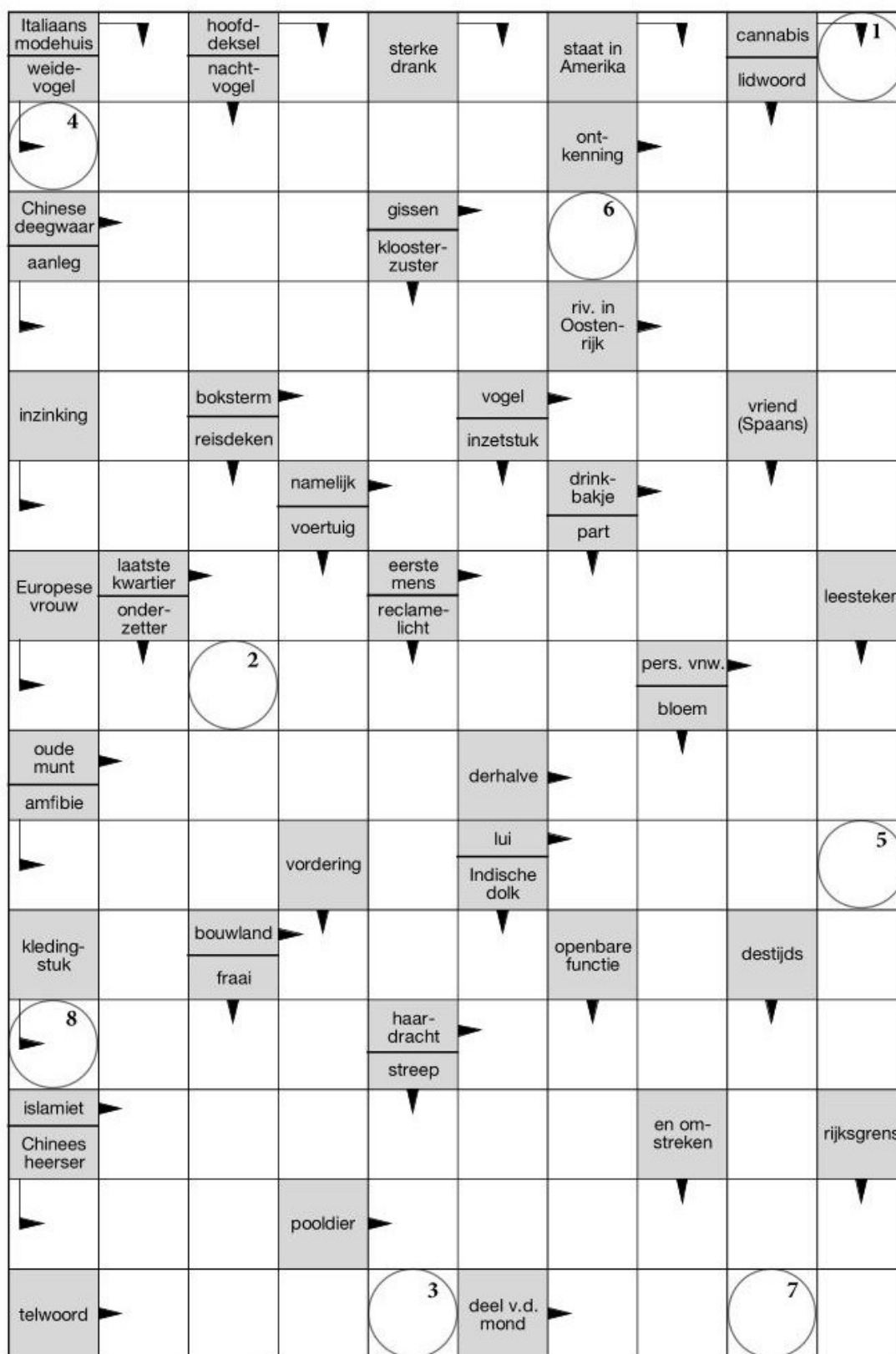
- 11x per jaar het ONS Magazine
- Belangenbehartiging voor u als senior op landelijk, provinciaal en lokaal niveau op het gebied van wonen & zorg, welzijn, inkomen (pensioen!), mobiliteit (CBR!) korting op medische keuring voor het rijbewijs.
- Collectiviteitskorting met aanvullende zorgverzekeringen
- Juridische hulp, advies van notaris
- Zie alle folders bij binnenkomst in de Geerhoek
- Zie verder de website van <https://www.kbo-brabant.nl/dit-doen-we/>

leef- omgeving	▼	flard	▼	slepende ruzie	▼	kracht	▼	uiterst	▼	6
slotstuk		grappen- maker	▼					op de wijze van	▼	
4	▼					hoeveel- heid	▼			
zouteloos	▼			verbouw	▼	2				
alarm- toestel				vochtig	▼					
▼				▼		gebouw in A'dam	▼			
Engelse kroeg		zangnoot	▼		eerste kwartier	▼		gevaar- signaal	▼	
▼		windje	▼		klein hert	▼				
▼			telegraaf restant	▼		mak	▼			
			water in Utrecht	▼		gewas	▼			
piloot	zangnoot	▼		insecten- eter	▼				gezichts- punt	▼
	ekster- oog	▼		reuk	▼					
▼	1			▼			ad vocem	▼		
							gezant	▼		
honingbij	▼				wacht- huisje	▼				3
grote bijl										
▼			woon- schip	▼	af en toe	▼				
					zoon van Izaak	▼				
deel v.e. schip		vlakte- maat	▼			schrijf- vloeistof		hard gebakken stukje spek	▼	
		dus	▼							
5	▼			patiënt	▼	7				
				gravin van Holland	▼					
hevige storm	▼									
hevig							ad acta	▼	te koop	▼
▼			oude munt	▼						
rekening	▼		8		militair voertuig	▼				

© www.puzzelpro.nl

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

Zweedse puzzel pittiger van Seniorennetwerk Brabant-Zeeland juni 2025.



© www.puzzelpro.nl

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

WAT BIEDT SENIOREN NETWERK WOUW MIJ ALS LID?

- Mogelijkheid tot deelname aan een voor u gunstige collectieve ziektekostenverzekering.
- Maandelijks informatie via onze INFO en de ONS!
- Speciale informatie gericht op senioren en vitaliteit.
- Deelname aan busreizen bij Senioren Reis Club Roosendaal georganiseerde dagreizen tegen gunstige prijzen. (meer info bij secretariaat)
- Maandelijks activiteiten en bijeenkomsten, zoals kaarten, bingo, koersbal, darten, toneel, zang, entertainment.
- Met een gast lidmaatschap bij KBO- Roosendaal kunt u deelnemen aan Dynamictennis, Aqua-aerobic, Zumba, Walking football, Vitaal Fit
- Jaarlijkse Adventsviering/ Kerstviering
- Mogelijkheid tot deelname aan diverse commissies, werkgroepen of bestuursfuncties binnen de vereniging.
- Hulp en advies bij uw belastingaangifte, advies bij WMO en WLZ aanvragen.
- Juridische hulp, advies van notaris
- Als senioren, samen met vele leden van onze vereniging actief blijven.
- Als lid zijn bent u ook gelijk lid Senioren Netwerk Brabant (KBO-Brabant) en kunt u gebruikmaken van alle diensten die zij aanbieden.

Geef a.u.b. uw e-mailadres door!

Heeft u een emailadres, geef het aan ons door dan kunnen wij u tussen onze infobrieven ook gemakkelijk informeren en bereiken.

Doorgeven aan: secretaris.kbo.wouw@gmail.com of via Telefoon: 06- 123 674 43



'Ik sta sterk' is een initiatief van het ministerie van VWS en VeiligheidNL.

WEL EENS GEVALLEN?

BEZORGD OM TE VALLEN?

**MOEITE MET LOPEN,
BEWEGEN OF BALANS?**

**IK
STA
STERK**

**Aanmelden verplicht
Deelname GRATIS**

**Kom naar de
informatiebijeenkomst valpreventie!**

**Dinsdag 7 oktober, 10.00 uur - 12.00 uur
De Geerhoek, Kloosterstraat 21, Wouw**

Informatie over risicofactoren en de cursus (Otago) en afname van
testen i.v.m. een valrisico-inschatting.

Informatie valpreventie-cursus:

- Iedere dinsdag van 14 oktober t/m 16 december, 11.00-12.00
- In De Geerhoek, Kloosterstraat 21, Wouw
- Begeleiding door een gecertificeerd trainer
- Oefeningen en informatie om valrisico te verkleinen. U gaat NIET werkelijk vallen.
- Beperkte deelname, o.b.v. valrisico-inschatting

Aanmelden of meer informatie?

Sjoerd van den Berge

06-31281880 / s.v.d.berge@ssnb.nl

Of scan de QR-code :



LID WORDEN?

☐ Ja, ik wil graag lid worden neem contact met mij op

Naam: _____

Adres: _____

Postcode en woonplaats: _____

Emailadres: _____

Telefoonnummer: _____

Datum: _____

☐ Naast het lidmaatschap ben ik ook geïnteresseerd in vrijwilligerswerk

Contributie 2025 bedraagt € 27,50 per jaar

Contact,

Secretaris: Adrie Groffen

secretaris.kbo.wouw@gmail.com

Telefoon: 06- 123 674 43