



SeniorenWouw Netwerk



BELANGENVERENIGING VAN SENIOREN

Kom Bij Ons

<https://www.seniorenwouw.nl>

Onderdeel van



Sep 2025

ONZE REGULIERE ACTIVITEITEN

Senioren Wouw organiseert diverse activiteiten voor leden en ook voor niet-leden:

Koersbal	Op dinsdagmiddag van 13.30-16.30 uur. Contactpersoon: Ellie van Loon (0165-542138)
Bingo (middag)	Elke laatste vrijdag van de maand om 13.30 uur. Contactpersoon: Anny Vissers (0165-301266)
Rikken en jokeren	Elke 2e en 3e woensdag van de maand om 13.00 uur. Contactpersoon: Evi Jaspers (0165-303289)
Darten	Op dinsdag & donderdagmiddag van 13.00 uur tot 16.30 uur Contactpersoon: Rinus Jaspers (06-22438683)
Fun Line Dance	Op donderdagmiddag van 14.00 uur tot 16.00 uur Contactpersoon: Wanda Broos (06-51450203)



INHOUDSOPGAVE

ONZE REGULIERE ACTIVITEITEN	2
INHOUDSOPGAVE	3
VAN HET BESTUUR.	4
RABO CLUB ACTIE.....	5
NIEUWS	6
VACATURES.....	7
SAMENWERKING ORGANISATIES & INSTELLINGEN	8
AGENDA & OPGAVESTROOKJE SOCIALE ACTIVITEITEN	9
KBO-KRING GEMEENTE ROOSENDAAAL, BELANGENBEHARTIGING	10
Hulp bij de Wmo-aanvraag	10
Ons Wlz-team.....	10
cliëntondersteuners bij u thuis	10
SENIOREN- BRABANT ZEELAND	11
Doorloper gemiddeld van Seniorennetwerk Brabant-Zeeland sept 2025.	12
Doorloper pittiger van Seniorennetwerk Brabant-Zeeland sept 2025.	13
WAT BIEDT SENIOREN NETWERK WOUW MIJ ALS LID?.....	14
FLYER VALPREVENTIE	15
LID WORDEN?	16

Namens het bestuur veel leesplezier,

Voorzitter	Wanda Broos	
Secretaris	Adrie Groffen	
Penningmeester	Cees van den Bempt	penningmeester@seniorenwouw.nl
Bestuurslid	Evi Jaspers	
Bestuurslid	Anny Vissers	

VAN HET BESTUUR.

Wist u dat!

- Samen met deze INFO 9 ontvangt u ONS September
- In de week van 22 september 2025 valt de volgende INFO 10 en ONS oktober bij u in de brievenbus.

- **Bingo** dat de bingo laatste vrijdag van de maand
- Darten** elke dinsdagmiddag en donderdagmiddag
- Kaarten** eerste kaartgelegenheid is op: **10 en 17 september**
- Koersbal** elke dinsdagmiddag
- Fun Line Dance** elke donderdagmiddag

- Wist u dat u op onze website veel informatie terug te vinden is zoals ook dit Infoboekje. Neem een kijkje op <https://www.seniorenwouw.nl/>
- In 2026 kaarten op de 5^{de} woensdag in de maand weer plaatsvindt.
- Wij doen weer mee met de RABO Clubsupport, stemmen kunt u weer tussen 1 en 23 september. In 2024 heeft dit €230 opgeleverd door uw stem op onze vereniging.
- Valpreventie gaat ook van start in Wouw !
Kom naar de informatie bijeenkomst valpreventie! Dinsdag 7 oktober , 10:00 – 12:00 De Geerhoek, tijdens deze informatie bijeenkomst krijgt u informatie over risicofactoren en de cursus (Otago). Deze dag wordt er, indien gewenst, een test gedaan i.v.m. een valrisico-inschatting, hierna wordt beoordeeld of de valpreventie cursus voor u geschikt is. Deze cursus zelf loopt vanaf 14 oktober t/m 16 december elke dinsdag van 11:00 – 12:00 uur. De deelname is gratis, **aanmelden is verplicht**, om u aan te melden zie de flyer achter in dit Info-blad.

Voor de kaarters, hier de data op een rijtje:

10 & 17 september, 8 & 15 oktober, 12 & 19 november, 10 december.

14 & 21 januari, 11 februari, 11 & 18 maart, 8, 15 & 29 april 13 & 20 mei, 10 & 17 juli.

Het bestuur zou graag op de hoogte blijven van het “wel en wee” van onze leden. Kent u leden die in het ziekenhuis zijn opgenomen, langdurig ziek zijn of die ons zijn ontvallen door overlijden, of verhuisd zijn wilt u dit dan doorgeven aan de secretaris? Het bestuur kan dan vervolgens een kaartje sturen of contact zoeken.

Stem op jouw favoriete club tijdens de stemcampagne Rabo ClubSupport!



1 Klant bij Rabobank

2 Lid worden

Word lid en stem op jouw favoriete clubs

- Open de Rabo App
- Ga naar: Instellingen
- Ga naar: Lidmaatschap
- Ga naar: Ik doe mee
- Ga naar: Ik wil gratis lid worden
- Ga naar: Mijn lidmaatschap



3 Hoe stem ik?

- Ga naar: Instellingen
- Ga naar: Lidmaatschap
- Ga naar: Rabo ClubSupport Stemcampagne

4 Stemmen kan van 1 t/m 23 september

- Stem op jouw drie favoriete clubs

5 Stem bevestigen



6 Afronden



7 Gestemd!

Bedankt voor jouw stem.
De uitslag wordt tussen
29 september en
10 oktober bekend gemaakt.

Stemmen kan al
vanaf 12 jaar*

Vanaf 12 jaar kan je al lid worden en je stem
uitbrengen. Ouders of verzorgers kunnen
hiervoor toestemming geven in de app.
Zoekfunctie: Ouderlijk toezicht.

de coöperatieve Rabobank 

Bruggenbouwers maken het verschil, vaak zonder dat iemand het ziet.

In Roosendaal gebeuren de mooiste dingen vaak onverwachts.
Gewoon, omdat iemand het hart op de juiste plek heeft.

Een Bruggenbouwer is zo iemand. Een stille kracht. Iemand die mensen verbindt, een leegte vult of nét die stap zet waar niemand anders aan dacht. Ze zetten iets in gang voor kinderen, volwassenen, burens of onbekenden en zorgen ervoor dat niemand er alleen voor hoeft te staan.

Iedereen mag iemand voordragen: burens, vrijwilligers, verenigingsleden enz..

Ken jij zo iemand?

Nomineer hem of haar dan vóór 1 september 2025 voor 'de Bruggenbouwer'.
Een titel voor gewone Roosendalers die veel betekenen voor anderen.

Belangrijk:

- Nomineren kan tot **1 september 2025**
- Je hoort vanaf **1 oktober 2025** of jouw voorgedragen kandidaat de prijs wel of niet gewonnen heeft.
- De winnaar krijgen geen bericht van hun voordracht. Tot op de dag van de uitreiking is het voor hun een grote verrassing!
- De winnaar ontvangt de prijs op de **verjaardag van Roosendaal op woensdag 5 november**, tijdens een feestelijke lunch.

Burgemeester Mark Buijs reikt de titel persoonlijk uit aan de nieuwe Bruggenbouwer(s) van het jaar.

Een mooi moment van erkenning, warmte en verbinding.

Nomineren:

Nomineren kan dus via:  www.roosendaalvoorjou.nl

Het invullen van de vragenlijst duurt ongeveer 10 minuten. Je beantwoordt een paar vragen over wie je voordraagt, waarom deze persoon een Bruggenbouwer is en wat deze persoon doet voor onze gemeente.

Vragen en/of hulp nodig?

Heb je hulp nodig bij het invullen van de lijst? Schroom niet en neem contact met ons op. Roosendaal voor jou, Dokter Braberstraat 12, telefoon 0165 - 44 02 44
Wij helpen je graag en denken met je mee!



Dringend op zoek naar Bodes

Wij zoeken vrijwilligers voor rondbrengen van de ONS en het Info bulletin en een bezoekje met een attentie aan onze jarige 80 +plussers.

Dringend op zoek naar vrijwilligers, incidentele handjes.

Ben je geïnteresseerd neem dan contact op met ons secretariaat.

Wilt u ook onze vereniging helpen, neem dan contact op met onze secretaris Adrie Groffen.

secretaris.kbo.wouw@gmail.com

Telefoon: 06- 123 674 43

Onze bodes vervullen een zeer belangrijke taak, zij doen maandelijks voor u de “Info” en de “ONS” in uw brievenbus. Daarnaast bezorgen zij bij onze jarige 80-plussers een felicitatie met een attentie.

Zonder deze vrijwilligers heeft u geen “Info”, geen “ONS”, geen felicitatie en of attentie.

Er zijn vacatures als bode, u krijgt een jaarlijkse vergoeding, een borrelmiddag maar nog belangrijker, u zorgt daarmee dat we gezamenlijk verenigd en verbonden zijn maar zeker ook naar elkaar omzien.

SAMENWERKING ORGANISATIES & INSTELLINGEN

Stamtafel

Maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 10.00 – 16.00 uur, locatie de Geerhoek Loop gerust en vrijblijvend binnen, gezellig een bakje koffie / thee, een praatje en als u wilt een spelletje. Nu ook vanaf donderdag 9 januari bewegen voor ouderen vanaf 13:00 uur.

Social klus

Alle activiteiten van Social Klus worden uitgevoerd met de hulp van vrijwilligers in Roosendaal. Dit zijn kundige mensen die zich graag inzetten voor een ander. Uiteraard heeft vrijwilligerswerk wel zijn grenzen. Daarom komen wij, voordat de werkzaamheden starten, graag bij je langs voor een kennismakingsgesprek. Tijdens dit gesprek kijken wij naar de mogelijkheden en bespreken wij hoe onze vrijwilligers jou het beste kunnen helpen.

Adres: Dokter Braberstraat 12, 4701 AT Roosendaal. Telefoon: 0165 44 02 44

Emailadres: info@socialklus.nl

SAHR

Heeft u hulp nodig bij:

Vervoer (rijden & begeleiden, bijvoorbeeld naar het ziekenhuis)

Onderhoud van tuintjes

Kleine klussen in en om de woning

Sociale steun, bezoeken aan huis



Tot de doelgroep van SAHR worden gerekend personen met een klein sociaal netwerk en een smalle beurs. Aan de inzet van vrijwilligers van SAHR, met uitzondering van sociale steun, is een kleine onkostenvergoeding verbonden.

Kantoor geopend ma t/m do 09:00 tot 11:00 uur.

Adres Markt 54-M (Parrotia) Roosendaal, telefoon 0165-533111, email info@sahrroosendaal.nl

Kruisvereniging

Kijk voor meer informatie over de bijeenkomsten op onze

Website www.samenlerenindewijk.nl / www.dekruisvereniging.nl

AGENDA & OPGAVESTROOKJE SOCIALE ACTIVITEITEN



Datum	Activiteit	Inloop - aanvang	Locatie
24-sept	Wandeling in en rond Wouw (3á4 kilometer)	13:30 – 16:00	Geerhoek
7-okt	Informatie bijeenkomst valpreventie!	10:00 – 12:00	Geerhoek
29-okt	Spelletjes en workshop wenskaarten maken	13:00 – 16:30	Geerhoek
17-dec	Kerstviering	10:00 – 16:30	Geerhoek

Activiteiten



Datum: 24 september

Wandelen naar de molen en aldaar een rondleiding/presentatie door een vrijwilliger van De Arend.

We vertrekken om 13.30 uur, met een klein ommetje te wandelen naar de molen
Kunt of wilt u niet meelopen dan verzamelen we om 14.15 uur bij de molen
Aldaar koffie met iets lekkers en uitleg over de molen
Rond 16.00 uur zijn we weer terug bij de Geerhoek

Opgeven & betalen:

Uiterlijk tot 17 september bij secretaris Adrie Groffen, Boomhoefstraat 14

Kosten €3,50 wilt u even doorgeven als u rechtstreeks zelf naar de molen gaat aub



Datum: 29 oktober

Spelletje of wenskaarten maken tijd: 13.30 – 16.00 uur

- Workshop wenskaarten maken van heel eenvoudig tot het moeilijker werk.
Deze workshop wordt verzorgd door Astrid Jeremic

of

- Spelletjesmiddag te kiezen uit: rummikub ; jokeren ; rikken

Opgeven & betalen:

Uiterlijk 22 oktober bij secretaris Adrie Groffen, Boomhoefstraat 14

Kosten €3,50 tevens aangeven of u mee wilt doen aan de workshop kaarten maken of welke spelletje u die middag wilt spelen

Onze Wmo & Wlz cliëntondersteuners

Hulp bij de Wmo-aanvraag

Hoe zorgt u ervoor dat u langer thuis kunt blijven wonen? Als u zorg, dagbesteding of hulpmiddelen nodig heeft, kunt u daarvoor aankloppen bij de gemeente. Maar u hoeft dat traject niet alleen in te gaan, want via de KBO-Afdeling bij u in de buurt kunt u een beroep doen op een van onze vrijwillige Wmo-clieëntondersteuners. Wij zorgen voor hun opleiding, bijscholing en certificering, zodat zij goed op de hoogte zijn van wetsaanpassingen en andere actuele ontwikkelingen. Zij kunnen het Wmo-proces met u bespreken, uitzoeken waar u recht op heeft, en u bijstaan in gesprekken met bijvoorbeeld de gemeente. Kortom: onze Wmo-clieëntondersteuners helpen u graag met uw Wmo-aanvraag.

Ons Wlz-team

Team van adviseurs geeft financieel advies op maat

De afkorting Wlz staat voor Wet langdurige zorg. Deze wet is bedoeld voor mensen die continue zorg nodig hebben, thuis of in een Wlz-instelling zoals een verpleeghuis, instelling voor mensen met een handicap of een ggz-instelling.

Opname in een Wlz-instelling heeft veel voeten in de aarde. Er moet van alles geregeld worden, onder meer op financieel gebied. Op initiatief van Theo van Hamond is een team van Wlz-adviseurs samengesteld om KBO-leden te helpen goede financiële keuzes te maken als zij te maken krijgen met de Wlz.

clieëntondersteuners bij u thuis

U kunt telefonisch contact opnemen met één van de clieëntondersteuners en u kunt ervan uitgaan dat al uw vragen vertrouwelijk behandeld worden.

Dhr.	Ben Aanraad	0165 – 561 785
Mevr.	Aukje Heilbron	06 - 526 185 55
Dhr.	Wil Maas	0165 – 504 562

Ook voor belastingadviseur, thuis administrateurs of ouder adviseurs, kunt u bellen met dhr. Ben Aanraad (coördinator belangenbehartiging).

De bijdrage aan KBO- Brabant is een groot deel van onze contributie en wat krijg je daar dan voor is vaak een vraag? Nou feitelijk heel veel, maar je maakt meer gebruik van als de noodzaak hoog is.

KBO-Brabant heeft vele vrijwilligers klaar staan om u bij te staan op allerlei gebied; die u verder kunnen helpen op juridisch gebied, met vragen over wonen, de zorg, uw lichamelijke & geestelijke gezondheid, mobiliteit, inkomen en pensioenen.

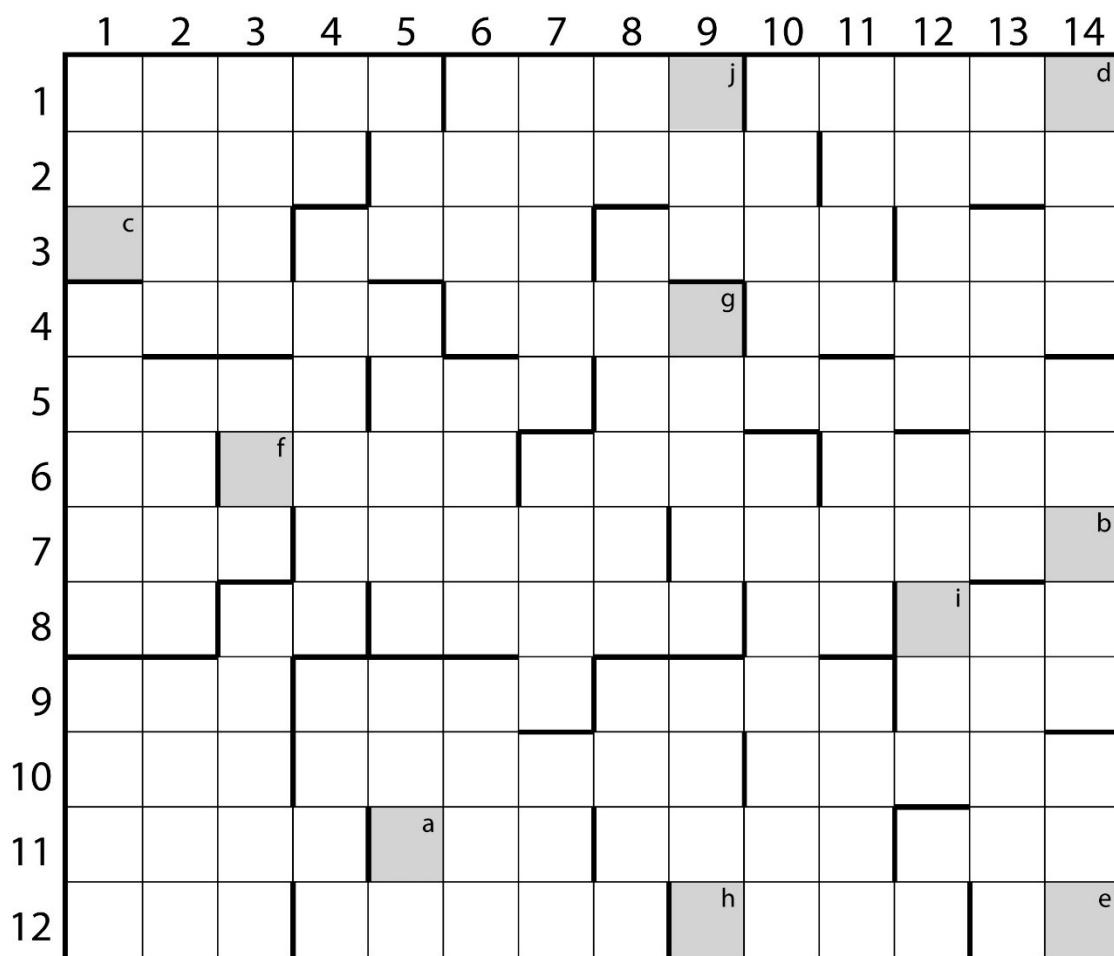
Alle vrijwilligers hebben vanuit hun werkzaam leven en/of door onze interne opleidingen de kennis en ervaring om u verder te helpen. Zoek hieronder naar de vorm van hulp die u wenst en klik daar door naar verdere informatie.

Daarnaast organiseren wij regelmatig – al dan niet via onze lokale verenigingen – bijeenkomsten over deze onderwerpen: lezingen over bijvoorbeeld Veilig thuis wonen of Vitaliteitsdagen waarop u kunt laten meten hoe vitaal u bent. Bijeenkomsten over het pensioenstelsel of toekomstig wonen.

Het voert hier te ver om alles op te noemen. Klik op een van de onderstaande links in de blokjes en u kunt er meer over lezen. <https://www.kbo-brabant.nl/dit-doen-we/>

Ondersteuning vanuit Senioren- Brabant Zeeland

- 11x per jaar het ONS Magazine
- Belangenbehartiging voor u als senior op landelijk, provinciaal en lokaal niveau op het gebied van wonen & zorg, welzijn, inkomen (pensioen!), mobiliteit (CBR!) korting op medische keuring voor het rijbewijs.
- Collectiviteitskorting met aanvullende zorgverzekeringen
- Juridische hulp, advies van notaris
- Zie alle folders bij binnenkomst in de Geerhoek
- Zie verder de website van <https://www.kbo-brabant.nl/dit-doen-we/>



©www.puzzelpro.nl

a	b	c	d	e	f	g	h	i	j
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Horizontaal: 1 seinalfabet; bakpoeder; niet overvloedig - 2 één keer; hardloper; smelting - 3 Balt; knijpwerktuig; sneeuwvoertuig; sjaal - 4 krachtig; staat in Amerika; muggenlarve - 5 roofvis; wees gegroet; gemanierdheid - 6 in memoriam; geheimschrift; grasstengel; wreed heerser - 7 gard; lengtemaat; lacune - 8 te koop; voegwoord; hoofdstad van Japan; oude lengtemaat; wanneer - 9 tapkast; tentsluiting; bedehuis; een weinig - 10 hevig; scheepsborrel; luxe woonhuis - 11 snijwond; barenspijn; eng; hoofdgroet - 12 ouderwets speelgoed; vuurpijl; op alle plaatsen; loofboom.

Verticaal: 1 afgemat; sporthemd; prima - 2 windrichting; blinde woede; riv. in Italië - 3 godsdienstig gebruik; tennisterm; toetsinstrument - 4 heilige; zege; stuurinrichting - 5 tijdperk; jonge militair; staat in Amerika - 6 keuzelijst; verwerping; honger - 7 nauwe doorgang; feeks; watering - 8 voegwoord; jachtexpeditie; opbergplaats - 9 oplawaai; groet; koningin-regentes - 10 schreeuw; zoetwatervis - 11 levenslucht; gauw; duizend gram - 12 cowboyfeest; tandglazuur; nieuwe maan - 13 in oprichting; snel reagerend; bloem - 14 bakmiddel; vlijtig; grote bijl.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
1		e							a					j
2														
3														
4														
5	i													
6							g							
7			d									c		
8														
9														
10									h					
11														
12	k			f								b		

©www.puzzelpro.nl

a	b	c	d	e	f	g	h	i	j	k
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Horizontaal: **1** longkwaal; wederkerend vnw; vrouwelijke godheid - **2** bekendheid; vaartuig; fossiel reptiel - **3** muziekvorm; lommerrijke weg; wildebeest; nieuw (in samenst.) - **4** signaal; hijstoestel; ongewenst vuur - **5** pl. in Zuid-Jemen; wier; dierendokter - **6** public relations; unie; bout; dapper - **7** schooljuffrouw; mist; meisje - **8** legsel v.e. vogel; kilogram; via; make-up - **9** pudding; boomvrucht; railvoertuig; evenzeer - **10** godin v.d. dageraad; deel v.e. geschrift; Argentijnse dans - **11** Limburgse klei; pratende vogel; handbeschilderde stof; chief executive officer - **12** doctoranda; geschrift; verborgen.

Verticaal: **1** trede omlaag; onbebouwd land - **2** Japanse rijstwijjn; sufferd - **3** opdracht; soort fee; betaalplaats - **4** millimeter; geleend bedrag; opbergplaats - **5** Turks bevelhebber; deel v.d. vinger; riv. in Duitsland - **6** onder meer; magma; tuingereedschap - **7** intiem; wezen; Ned. omroep - **8** compact disc; sleep; toetsing - **9** vrouwelijk dier; al; spoorstaaf - **10** aardbol; roeiwedstrijd - **11** riv. in Duitsland; zinken emmer; deel v.e. zeilschip - **12** Tunesische munt; sterrenbeeld; symbool voor cerium - **13** vaccineren; aardig vinden - **14** misère; pl. in Friesland; wilde haver.

WAT BIEDT SENIOREN NETWERK WOUW MIJ ALS LID?

- Mogelijkheid tot deelname aan een voor u gunstige collectieve ziektekostenverzekering.
- Maandelijks informatie via onze INFO en de ONS!
- Speciale informatie gericht op senioren en vitaliteit.
- Deelname aan busreizen bij Senioren Reis Club Roosendaal georganiseerde dagreizen tegen gunstige prijzen. (meer info bij secretariaat)
- Maandelijks activiteiten en bijeenkomsten, zoals kaarten, bingo, koersbal, darten, toneel, zang, entertainment.
- Met een gast lidmaatschap bij KBO- Roosendaal kunt u deelnemen aan Dynamictennis, Aqua-aerobic, Zumba, Walking football, Vitaal Fit
- Jaarlijkse Adventsviering/ Kerstviering
- Mogelijkheid tot deelname aan diverse commissies, werkgroepen of bestuursfuncties binnen de vereniging.
- Hulp en advies bij uw belastingaangifte, advies bij WMO en WLZ aanvragen.
- Juridische hulp, advies van notaris
- Als senioren, samen met vele leden van onze vereniging actief blijven.
- Als lid zijn bent u ook gelijk lid Senioren Netwerk Brabant (KBO-Brabant) en kunt u gebruikmaken van alle diensten die zij aanbieden.

Geef a.u.b. uw e-mailadres door!

Heeft u een emailadres, geef het aan ons door dan kunnen wij u tussen onze infobrieven ook gemakkelijk informeren en bereiken.

Doorgeven aan: secretaris.kbo.wouw@gmail.com of via Telefoon: 06- 123 674 43



'Ik sta sterk' is een initiatief van het ministerie van VWS en VeiligheidNL.

WEL EENS GEVALLEN?

BEZORGD OM TE VALLEN?

**MOEITE MET LOPEN,
BEWEGEN OF BALANS?**

**IK
STA
STERK**

**Aanmelden verplicht
Deelname GRATIS**

**Kom naar de
informatiebijeenkomst valpreventie!**

**Dinsdag 7 oktober, 10.00 uur - 12.00 uur
De Geerhoek, Kloosterstraat 21, Wouw**

Informatie over risicofactoren en de cursus (Otago) en afname van
testen i.v.m. een valrisico-inschatting.

Informatie valpreventie-cursus:

- Iedere dinsdag van 14 oktober t/m 16 december, 11.00-12.00
- In De Geerhoek, Kloosterstraat 21, Wouw
- Begeleiding door een gecertificeerd trainer
- Oefeningen en informatie om valrisico te verkleinen. U gaat NIET werkelijk vallen.
- Beperkte deelname, o.b.v. valrisico-inschatting

Aanmelden of meer informatie?

Sjoerd van den Berge

06-31281880 / s.v.d.berge@ssnb.nl

Of scan de QR-code :



LID WORDEN?

☐ Ja, ik wil graag lid worden neem contact met mij op

Naam: _____

Adres: _____

Postcode en woonplaats: _____

Emailadres: _____

Telefoonnummer: _____

Datum: _____

☐ Naast het lidmaatschap ben ik ook geïnteresseerd in vrijwilligerswerk

Contributie 2025 bedraagt € 27,50 per jaar

Contact,

Secretaris: Adrie Groffen

secretaris.kbo.wouw@gmail.com

Telefoon: 06- 123 674 43