



BELANGENVERENIGING VAN SENIOREN

Kom Bij Ons

<https://www.seniorenwouw.nl>

Onderdeel van



Dec 2025

ONZE REGULIERE ACTIVITEITEN

Senioren Wouw organiseert diverse activiteiten voor leden en ook voor niet-leden:

Koersbal	Op dinsdagmiddag van 13.30-16.30 uur. Contactpersoon: Ellie van Loon (0165-542138)
Bingo (middag)	Elke laatste vrijdag van de maand om 13.30 uur. Contactpersoon: Anny Vissers (0165-301266)
Rikken en jokeren	Elke 2e en 3e woensdag van de maand om 13.00 uur. Contactpersoon: Evi Jaspers (0165-303289)
Darten	Op dinsdag & donderdagmiddag van 13.00 uur tot 16.30 uur Contactpersoon: Rinus Jaspers (06-22438683)
Fun Line Dance	Op donderdagmiddag van 14.00 uur tot 16.00 uur Contactpersoon: Wanda Broos (06-51450203)



Contact,
Secretaris: Adrie Groffen
secretaris@seniorenwouw.nl
Telefoon: 06- 123 674 43

INHOUDSOPGAVE

ONZE REGULIERE ACTIVITEITEN	2
INHOUDSOPGAVE	3
VAN HET BESTUUR.	4
NIEUWS	5
LEER BETER WERKEN MET EEN COMPUTER	6
VACATURES.....	7
SAMENWERKING ORGANISATIES & INSTELLINGEN	8
AGENDA	9
SENIOREN NETWERK GEMEENTE ROOSENDAL, BELANGENBEHARTIGING	10
Hulp bij de Wmo-aanvraag	10
Ons Wlz-team.....	10
Cliëntondersteuners bij u thuis	10
SENIOREN- BRABANT ZEELAND	11
Doorloper gemiddeld van Seniorennetwerk Brabant-Zeeland dec 2025.	12
Doorloper pittiger van Seniorennetwerk Brabant-Zeeland dec 2025.....	13
WAT BIEDT SENIOREN NETWERK WOUW MIJ ALS LID?	14
LID WORDEN?	15
KERSTVIERING	16

Namens het bestuur veel leesplezier,

Voorzitter	Wanda Broos	voorzitter@seniorenwouw.nl
Secretaris	Adrie Groffen	secretaris@seniorenwouw.nl
Penningmeester	Cees van den Bempt	penningmeester@seniorenwouw.nl
Bestuurslid	Evi Jaspers	
Bestuurslid	Anny Vissers	



Uw telefoonnummer, adres of emailadres laatst gewijzigd? Wilt u dit dan doorgeven aan onze secretaris Adrie Groffen, per email secretaris@seniorenwouw.nl of per telefoon: 06- 123 674 43.

VAN HET BESTUUR.

Wist u dat!

- Samen met deze INFO 12 ontvangt u ONS december
- In de week van 15 december 2025 valt de volgende INFO 01 en ONS januari bij u in de brievenbus.

- | | |
|-----------------------|---|
| Bingo | dat de bingo laatste vrijdag van de maand |
| Darten | elke dinsdagmiddag en donderdagmiddag |
| Kaarten | eerste kaartgelegenheid is op: 10 december |
| Koersbal | elke dinsdagmiddag |
| Fun Line Dance | elke donderdagmiddag |

- Onze naam, Senioren Netwerk Wouw is nu officieel, onze roepnaam is geworden Senioren Wouw, deze naam vindt u nu ook op uw bankafschriften en op het voorblad van deze INFO.
- Het lidmaatschap van Senioren Wouw loopt van 1 januari tot en met 31 december. Als u uw lidmaatschap voor het komende jaar wilt opzeggen moet u dat doen voor 16 december 2025 via de secretaris Adrie Groffen.
- Op 17 december de kerstviering, de voorbereidingen zijn gestart. Zie verder op het inschrijfformulier.
- Het bestuur besloten heeft de bezuiniging op 80+ attenties terug te draaien vanaf 1 april 2026, zodat elke 80+ er weer een attentie ontvangt met zijn of haar verjaardag. Dit besluit zal nader worden toegelicht op de Algemene Leden vergadering in maart 2026.
- Zorgverzekering via Senioren Netwerk Brabant-Zeeland VGZ, CZ, Zilverenkruis meer informatie op <https://www.seniorenbrabantzeeland.nl/onsvoordeel/>

Voor de kaarters, hier de data op een rijtje:

14 & 21 januari, 11 februari, 11 & 18 maart, 8, 15 & 29 april 13 & 20 mei, 10 & 17 juni.

Het bestuur zou graag op de hoogte blijven van het “wel en wee” van onze leden. Kent u leden die in het ziekenhuis zijn opgenomen, langdurig ziek zijn of die ons zijn ontvallen door overlijden, of verhuisd zijn wilt u dit dan doorgeven aan de secretaris? Het bestuur kan dan vervolgens een kaartje sturen of contact zoeken.

Van onze penningmeester, Cees van den Bempt

Op dinsdag 21 oktober jl. heeft het ons bestuur deelgenomen aan een door Senioren Brabant-Zeeland georganiseerde bijeenkomst. In de bijeenkomst werd een presentatie gegeven over het **project Senioren Zelf aan Zet, praat vandaag over morgen.**

Dit is een initiatief dat ouderen stimuleert om actief na te denken over hun toekomst op het gebied van wonen, zorg en welzijn.

Om de zorg betaalbaar te houden, moeten nieuwe vormen voor wonen, ondersteuning en zorg voor senioren gezocht worden.

En zeker zo belangrijk: senioren willen graag in een vertrouwde en veilige omgeving ouder worden, waar ze hun zelfstandigheid zoveel mogelijk behouden en de zorg krijgen die nodig is.

Het is belangrijk dat er een plek in de wijk is waar senioren langer zelfstandig kunnen blijven wonen, omdat het eigen netwerk, maar ook de zorg dichtbij is en waar een verbinding is met de buurt.

Waar een gemeenschappelijke ruimte is, zodat de buurt in het huis kan komen en het huis (en zijn bewoners) in de buurt.

Waar sociale contacten dichtbij zijn, waardoor eenzaamheid voorkomen of verminderd wordt, omdat ook buurtgenoten in de gemeenschappelijke ruimte welkom zijn voor een praatje, een maaltijd of om een kaartje te leggen. Door samenwerking met gemeenten, vrijwilligers en zorgorganisaties kunnen senioren de regie over hun leven behouden, versterken ze hun netwerk en bevorderen ze samenredzaamheid.

De bedoeling is om met de gemeente en zorgorganisaties een 4-tal bijeenkomsten te organiseren in wijken, dorpen en buurten, in de eigen omgeving van onze senioren. Het zal volgend jaar worden om deze bijeenkomsten te organiseren en hierbij wil ik ook een oproep doen aan de leden om zich aan te melden als vrijwilliger om deze bijeenkomsten mee vorm te geven.

Voor meer informatie kunt u met mij contact opnemen
tel. 06-83852221 / penningmeester@seniorenwouw.nl

LEER BETER WERKEN MET EEN COMPUTER

Cursus Klik & Tik

Leer beter werken met een computer

De Geerhoek iedere woensdag, 10:00 – 11:30

Wil je leren beter gebruik te maken van je laptop of computer? Doe dan mee!

Wat is de cursus Klik & Tik ?

In de cursus Klik & Tik leer je vaardigheden om beter gebruik te maken van de computer, de tablet en/of je mobiele telefoon.

Wat ga je doen?

In je eigen tempo oefen je in kleine groepjes en leer je beter gebruik maken van een computer, tablet of mobiele telefoon. Er zijn altijd vrijwilligers aanwezig om je te helpen.

Hoe werkt het?

Meedoen met de cursus Klik & Tik is voor iedereen gratis. Ook als je geen lid bent van de bibliotheek. Je moet wel vooraf aanmelden. De cursus is iedere week op een vaste dag, tijdstip en locatie.

Nieuwe locatie

Vanaf woensdag 7 januari 2026 start een nieuwe cursus Klik & Tik in zalencentrum De Geerhoek in Wouw (Kloosterstraat 21).

Meer informatie en aanmelden

- Stuur een e-mail naar digitaalhuis@bibliotheekwb.nl
- Bel of stuur een WhatsApp bericht naar 06 18 05 22 48
- Kom naar het inloopspreekuur in de bibliotheek bij jou in de buurt. Alle spreekuren vind je op www.bibliotheekwb.nl/digitaalhuis.nl





Dringend op zoek naar Bodes

Wij zoeken vrijwilligers voor rondbrengen van de ONS en het Info bulletin en een bezoekje met een attentie aan onze jarige 80 +plussers.

Dringend op zoek naar vrijwilligers, incidentele handjes.

Ben je geïnteresseerd neem dan contact op met ons secretariaat.

Wilt u ook onze vereniging helpen, neem dan contact op met onze secretaris Adrie Groffen.

secretaris@seniorenwouw.nl

Telefoon: 06- 123 674 43

Onze bodes vervullen een zeer belangrijke taak, zij doen maandelijks voor u de “Info” en de “ONS” in uw brievenbus. Daarnaast bezorgen zij bij onze jarige 80-plussers een felicitatie met een attentie.

Zonder deze vrijwilligers heeft u geen “Info”, geen “ONS”, geen felicitatie en of attentie.

Er zijn vacatures als bode, u krijgt een jaarlijkse vergoeding, een borrelmiddag maar nog belangrijker, u zorgt daarmee dat we gezamenlijk verenigd en verbonden zijn maar zeker ook naar elkaar omzien.

SAMENWERKING ORGANISATIES & INSTELLINGEN

Stamtafel

Maandag, dinsdag, donderdag van 09.00 – 17.00 uur, locatie de Geerhoek
Loop gerust en vrijblijvend binnen, gezellig een bakje koffie / thee, een praatje en als u wilt een spelletje.

Social klus

Alle activiteiten van Social Klus worden uitgevoerd met de hulp van vrijwilligers in Roosendaal. Dit zijn kundige mensen die zich graag inzetten voor een ander. Uiteraard heeft vrijwilligerswerk wel zijn grenzen. Daarom komen wij, voordat de werkzaamheden starten, graag bij je langs voor een kennismakingsgesprek. Tijdens dit gesprek kijken wij naar de mogelijkheden en bespreken wij hoe onze vrijwilligers jou het beste kunnen helpen.

Adres: Dokter Braberstraat 12, 4701 AT Roosendaal. Telefoon: 0165 44 02 44

Emailadres: info@socialklus.nl

SAHR

Heeft u hulp nodig bij:

Vervoer (rijden & begeleiden, bijvoorbeeld naar het ziekenhuis)

Onderhoud van tuintjes

Kleine klussen in en om de woning

Sociale steun, bezoeken aan huis



Tot de doelgroep van SAHR worden gerekend personen met een klein sociaal netwerk en een smalle beurs. Aan de inzet van vrijwilligers van SAHR, met uitzondering van sociale steun, is een kleine onkostenvergoeding verbonden.

Kantoor geopend ma t/m do 09:00 tot 11:00 uur.

Adres Markt 54-M (Parrotia) Roosendaal, telefoon 0165-533111,

AGENDA

AGENDA



Datum	Activiteit	Inloop - aanvang	Locatie
26- nov	De Vrolijke Spelers, t' is bingo op de camping	13:00 – 16:30	Geerhoek
17- dec	Kerstviering (inloop vanaf 10:30)	11:00 – 16:30	Geerhoek
7- jan	Nieuwjaarsbijeenkomst met Jack Buijs	13:30 – 16:30	Geerhoek
25- mrt	Algemene Leden vergadering	10:30 – 16:30	Geerhoek

Onze Wmo & Wlz cliëntondersteuners

Hulp bij de Wmo-aanvraag

Hoe zorgt u ervoor dat u langer thuis kunt blijven wonen? Als u zorg, dagbesteding of hulpmiddelen nodig heeft, kunt u daarvoor aankloppen bij de gemeente. Maar u hoeft dat traject niet alleen in te gaan, want via de Senioren afdeling bij u in de buurt kunt u een beroep doen op een van onze vrijwillige Wmo-cliëntondersteuners. Wij zorgen voor hun opleiding, bijscholing en certificering, zodat zij goed op de hoogte zijn van wetsaanpassingen en andere actuele ontwikkelingen. Zij kunnen het Wmo-proces met u bespreken, uitzoeken waar u recht op heeft, en u bijstaan in gesprekken met bijvoorbeeld de gemeente. Kortom: onze Wmo-cliëntondersteuners helpen u graag met uw Wmo-aanvraag.

Ons Wlz-team

Team van adviseurs geeft financieel advies op maat

De afkorting Wlz staat voor Wet langdurige zorg. Deze wet is bedoeld voor mensen die continue zorg nodig hebben, thuis of in een Wlz-instelling zoals een verpleeghuis, instelling voor mensen met een handicap of een ggz-instelling.

Opname in een Wlz-instelling heeft veel voeten in de aarde. Er moet van alles geregeld worden, onder meer op financieel gebied. Op initiatief van Theo van Hamond is een team van Wlz-adviseurs samengesteld om Senioren afdelings-leden te helpen goede financiële keuzes te maken als zij te maken krijgen met de Wlz.

Cliëntondersteuners bij u thuis

U kunt telefonisch contact opnemen met één van de cliëntondersteuners en u kunt ervan uitgaan dat al uw vragen vertrouwelijk behandeld worden.

Dhr.	Ben Aanraad	0165 – 561 785
Mevr.	Aukje Heilbron	06 - 526 185 55
Dhr.	Wil Maas	0165 – 504 562

Ook voor belastingadviseur, thuis administrateurs of ouder adviseurs, kunt u bellen met dhr. Ben Aanraad (coördinator belangenbehartiging).

De bijdrage aan Senioren Brabant Zeeland is een groot deel van onze contributie en wat krijg je daar dan voor is vaak een vraag? Nou feitelijk heel veel, maar je maakt meer gebruik van als de noodzaak hoog is.

Senioren Brabant Zeeland heeft vele vrijwilligers klaar staan om u bij te staan op allerlei gebied; die u verder kunnen helpen op juridisch gebied, met vragen over wonen, de zorg, uw lichamelijke & geestelijke gezondheid, mobiliteit, inkomen en pensioenen.

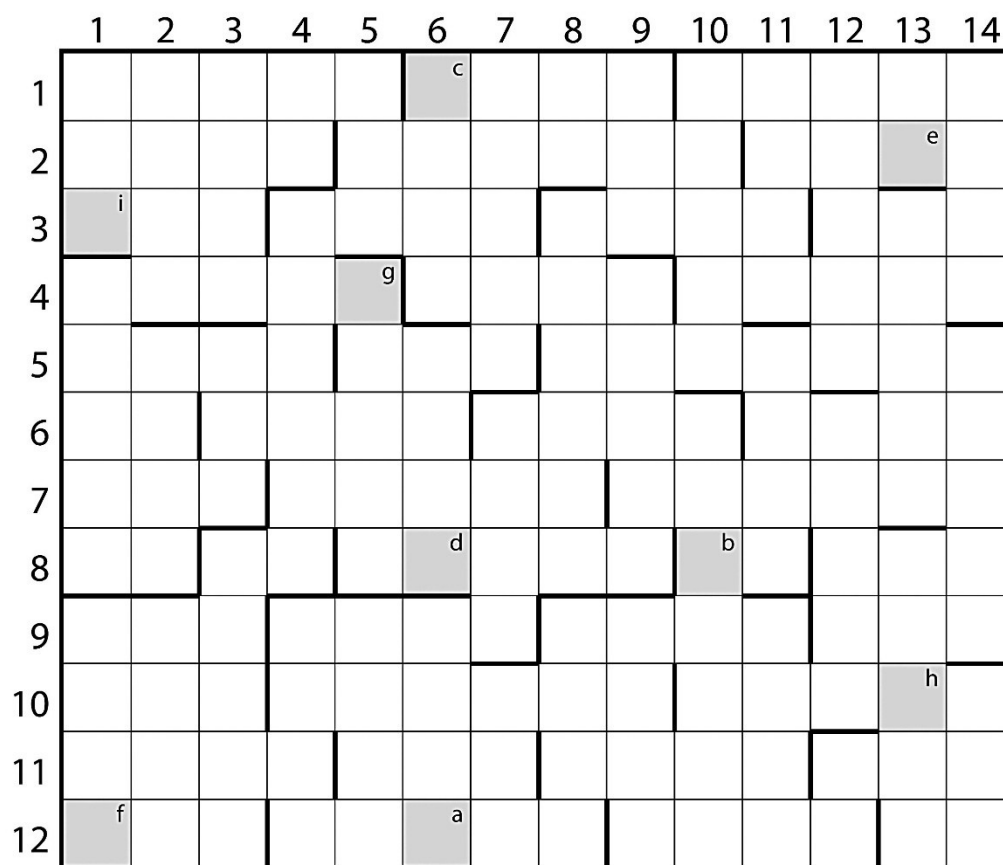
Alle vrijwilligers hebben vanuit hun werkzaam leven en/of door onze interne opleidingen de kennis en ervaring om u verder te helpen. Zoek hieronder naar de vorm van hulp die u wenst en klik daar door naar verdere informatie.

Daarnaast organiseren wij regelmatig – al dan niet via onze lokale verenigingen – bijeenkomsten over deze onderwerpen: lezingen over bijvoorbeeld Veilig thuis wonen of Vitaliteitsdagen waarop u kunt laten meten hoe vitaal u bent. Bijeenkomsten over het pensioenstelsel of toekomstig wonen.

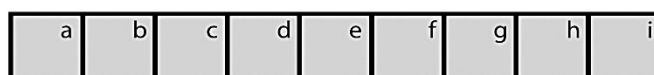
Het voert hier te ver om alles op te noemen. Klik op een van de onderstaande links in de blokjes en u kunt er meer over lezen. <https://www.seniorenbrabantzeeland.nl>

Ondersteuning vanuit Senioren- Brabant Zeeland

- 11x per jaar het ONS Magazine
- Belangenbehartiging voor u als senior op landelijk, provinciaal en lokaal niveau op het gebied van wonen & zorg, welzijn, inkomen (pensioen!), mobiliteit (CBR!) korting op medische keuring voor het rijbewijs.
- Collectiviteitskorting met aanvullende zorgverzekeringen
- Juridische hulp, advies van notaris
- Zie alle folders bij binnenkomst in de Geerhoek
- Zie verder de website van <https://www.seniorenbrabantzeeland.nl/dit-doen-we/>

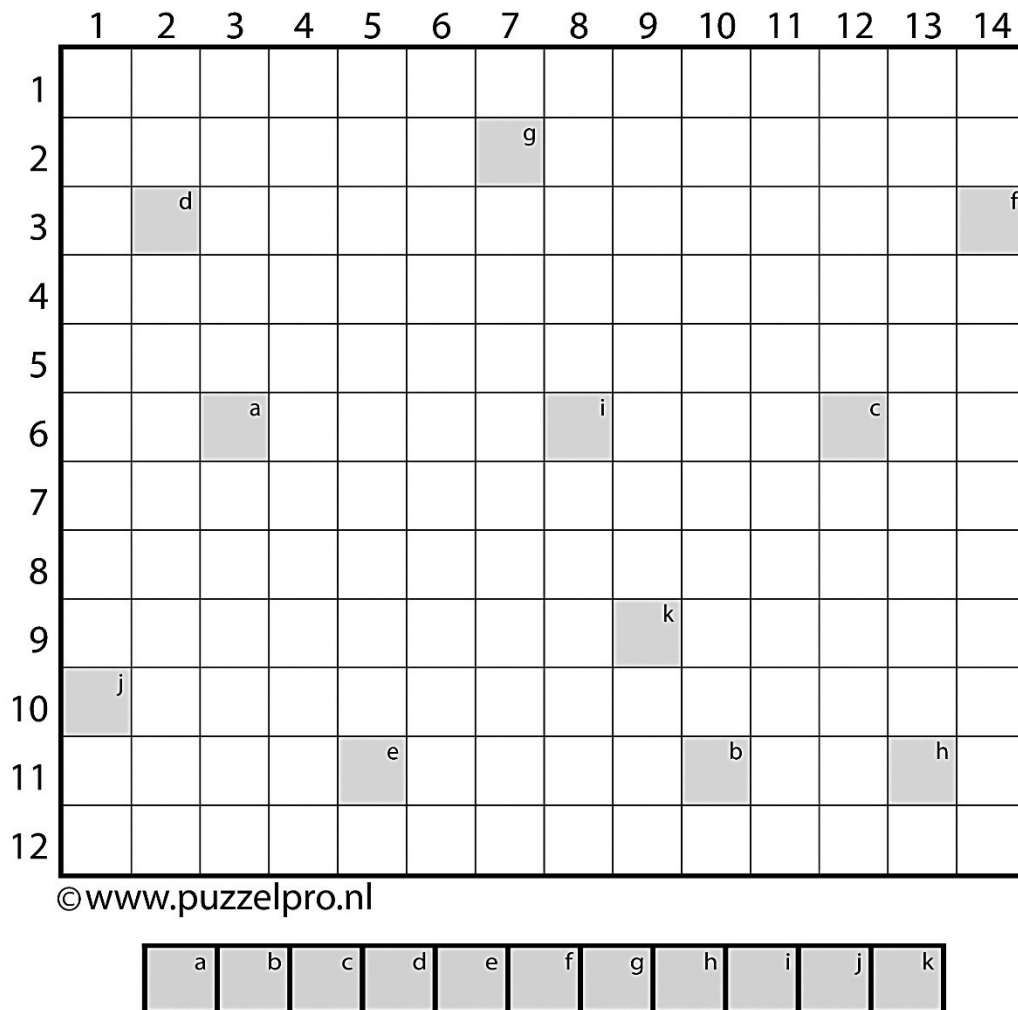


©www.puzzelpro.nl



Horizontaal: **1** pl. in Noord-Brabant; ondergoed; snelheid - **2** plek; roofvogel; groot vertrek - **3** zelfkant; parasiet; Franse kaassoort; koordans - **4** niet stevig; signaal; keurkorps - **5** eikschiller; kort ogenblik; Afrikaan - **6** Evangelische Omroep; benaming; tentsluiting; inkomen - **7** droog (van wijn); verhaal; deel v.e. breuk - **8** motorraces; noordoost; binnenplaats; compagnon; Balt - **9** eerste vrouw; onecht; laatste stuk; priem - **10** vogeleigenschap; deel v.e. geschrift; soort schaatsen - **11** spraakorgaan; sprookjesfiguur; bergplaats; tweetal - **12** ouderwets speelgoed; kneedbare massa; wreed heerser; rooms-katholiek.

Verticaal: **1** aankoopbewijs; dier; pl. in Gelderland - **2** stuurinrichting; watervogel; verwerping - **3** dus; etcetera; deel v.d. vinger - **4** de dato; stierenvechter; verleidelijke vrouw - **5** tennisterm; financieel verlies; Griekse letter - **6** omhulsel; koningin-regentes; huidplooi - **7** alleen maar; soldatenkost; zo-even - **8** met dank; badkleding; rustteken - **9** schraal; zuiver gewicht; lommerrijke weg - **10** lompe vrouw; tel - **11** schildergerei; Eskimowoning; klus - **12** moeder van Jezus; voordat; zangnoot - **13** vader; verdieping; saaie gewoonte - **14** brandstof; marterachtig dier; bovenste dakrand.



Horizontaal: **1** zuiver gewicht; steekwapen; zuigspeen - **2** oorlogsgod; katachtig roofdier; maispannenkoek - **3** kreet; computerspel; beest; afzonderlijk - **4** hemels wezen; boomvrucht; niet helemaal - **5** halfwarm; deel v.e. korenhalm; grappig - **6** laagfrequent; lange tv-serie; mannetjesvarken; herkenningmelodie - **7** Turks bevelhebber; sterrenbeeld; autohandelaar - **8** kroon; Verenigde Naties; lieveling; zachte schittering - **9** lengtemaat; handschoen; schimmel; wilde haver - **10** pistoolmitrailleur; deel v.e. geschrift; Argentijnse dans - **11** buitengewoon; sprookjesfiguur; gegevens; pratende vogel - **12** griezelig; speling; echo.

Verticaal: **1** cosmetisch artikel; inspirerende godheid - **2** Ierland; walging - **3** nazaat; Amerika (afk.); insect - **4** tasto solo; normaal; hartelijk - **5** grootvader; hoge schoen; Griekse letter - **6** vochtige lucht; vrouwtjesaap; inwendig orgaan - **7** schande; vaarttuig; zelfkant - **8** luitenant; de betreffende persoon; landsgebruik - **9** afgeronde steen; al; illusie - **10** deel v.e. trap; roeiwedstrijd - **11** naarling; dierenverblijf; inwendig orgaan - **12** verfplank; ruiterslansier; British Airways - **13** waterverf; deel v.d. vinger - **14** Limburgse klei; graansoort; familielid.

WAT BIEDT SENIOREN NETWERK WOUW MIJ ALS LID?

- Mogelijkheid tot deelname aan een voor u gunstige collectieve ziektekostenverzekering.
- Maandelijks informatie via onze INFO en de ONS!
- Speciale informatie gericht op senioren en vitaliteit.
- Deelname aan busreizen bij Senioren Reis Club Roosendaal georganiseerde dagreizen tegen gunstige prijzen. (meer info bij secretariaat)
- Maandelijks activiteiten en bijeenkomsten, zoals kaarten, bingo, koersbal, darten, toneel, zang, entertainment.
- Met een gast lidmaatschap bij Senioren Roosendaal kunt u deelnemen aan Dynamictennis, Aqua-aerobic, Zumba, Walking voetbal, Vitaal Fit
- Jaarlijkse Adventsviering/ Kerstviering
- Mogelijkheid tot deelname aan diverse commissies, werkgroepen of bestuursfuncties binnen de vereniging.
- Hulp en advies bij uw belastingaangifte, advies bij WMO en WLZ aanvragen.
- Juridische hulp, advies van notaris
- Als senioren, samen met vele leden van onze vereniging actief blijven.
- Als lid zijn bent u ook gelijk lid Senioren Netwerk Brabant-Zeeland en kunt u gebruikmaken van alle diensten die zij aanbieden.

Geef a.u.b. uw e-mailadres door!

Heeft u een emailadres, geef het aan ons door dan kunnen wij u tussen onze infobrieven ook gemakkelijk informeren en bereiken.

Doorgeven aan: secretaris@seniorenwouw.nl of via Telefoon: 06- 123 674 43

LID WORDEN?

☐ Ja, ik wil graag lid worden neem contact met mij op

Naam: _____

Adres: _____

Postcode en woonplaats: _____

Emailadres: _____

Telefoonnummer: _____

Datum: _____

☐ Naast het lidmaatschap ben ik ook geïnteresseerd in vrijwilligerswerk

Contributie 2025 bedraagt € 27,50 per jaar

Contact,

Secretaris: Adrie Groffen

secretaris@seniorenwouw.nl

Telefoon: 06- 123 674 43

KERSTVIERING

Ter voorbereiding op Kerstmis komen we samen op wo 17 dec 2025.

Programma in de grote zaal en de foyer van De Geerhoek



Fijne feestdagen

- 10:30 – 11:00 h Binnenkomen en plaatsje zoeken in de grote zaal.
11:00 - 11:50 h Viering doordiaken Keetelaar van de parochie.
12:00 - 13:30 h Lunch met aan het eind een Quiz.
Pauze;
14:00 – 16:00 h Optreden van muzikanten Jefke DO & Stafke RE met in de pauze een gratis consumptie.

Aanmeldingen via onderstaande strook of via e-mail secretaris@seniorenwouw.nl

Aanmeldingen inleveren op het adres: Adrie Groffen Boomhoefstraat 14, Wouw



Aanmeldstrookje voor de viering ter voorbereiding op Kerstmis vanaf 11:00 uur, een lunch en een optreden van muzikanten Jefke DO en Stafke RE op wo 17 dec 2025 vanaf 14:00 uur (wees op tijd max 90 personen toegestaan).

Naam:	Naam:
Adres:	Adres:
Lidnummer:	Lidnummer:

Zal met totaal.....personen naar de viering komen, de lunch en het optreden van de muzikanten Jefke DO & Stafke RE.

Toegang voor leden en partners.

Het tonen van uw lidmaatschap pas is verplicht!

Leden betalen 7,50 euro per persoon (inclusief consumptie)

Indien de partners geen lid zijn, dan vragen wij een bijdrage van 15,- euro.

Graag betaling via banknummer: NL71 RABO 0372723411 van KBO-Wouw o.v.v. Kerst 2025 en uw lidnummer. Als een bankbetaling niet mogelijk is, dan een contante gepaste betaling gelijktijdig bij inlevering van het aanmeldstrookje.

Uiterlijk inleveren vrijdag 5 december.

De middag zal bij benadering rond 16:30 uur afgelopen zijn.