



BELANGENVERENIGING VAN SENIOREN

Kom Bij Ons

<https://www.seniorenwouw.nl>

Onderdeel van



Feb 2026

ONZE REGULIERE ACTIVITEITEN

Senioren Wouw organiseert diverse activiteiten voor leden en ook voor niet-leden:

- | | |
|-------------------|---|
| Koersbal | Op dinsdagmiddag van 13.30-16.30 uur.
Contactpersoon: Ellie van Loon (0165-542138) |
| Bingo (middag) | Elke laatste vrijdag van de maand om 13.30 uur.
Contactpersoon: Anny Vissers (0165-301266) |
| Rikken en jokeren | Elke 2e en 3e woensdag van de maand om 13.00 uur.
Contactpersoon: Evi Jaspers (0165-303289) |
| Darten | Op dinsdag & donderdagmiddag van 13.00 uur tot 16.30 uur
Contactpersoon: Rinus Jaspers (06-22438683) |
| Fun Line Dance | Op donderdagmiddag van 14.00 uur tot 16.00 uur
Contactpersoon: Wanda Broos (06-51450203) |



Contact,
Secretaris: Adrie Groffen
secretaris@seniorenwouw.nl
Telefoon: 06- 123 674 43

INHOUDSOPGAVE

ONZE REGULIERE ACTIVITEITEN	2
INHOUDSOPGAVE	3
VAN HET BESTUUR.	4
VAN DE VOORZITTER.....	5
VACATURES.....	6
AGENDA	7
BABELTRUCS, trap er niet in!	8
LEER BETER WERKEN MET EEN COMPUTER	9
SAMENWERKING ORGANISATIES & INSTELLINGEN	10
SENIOREN NETWERK KRING ROOSENDAAL, BELANGENBEHARTIGING.....	11
Hulp bij de Wmo-aanvraag	11
Ons Wlz-team.....	11
Cliëntondersteuners bij u thuis	11
SENIOREN- BRABANT ZEELAND	12
Woordzoeker van Seniorennetwerk Brabant-Zeeland feb 2026.....	13
WAT BIEDT SENIOREN WOUW MIJ ALS LID?	14
LID WORDEN?	15
BABELTRUCS inschrijfformulier	16

Namens het bestuur veel leesplezier,

Voorzitter	Wanda Broos	voorzitter@seniorenwouw.nl
Secretaris	Adrie Groffen	secretaris@seniorenwouw.nl
Penningmeester	Cees van den Bempt	penningmeester@seniorenwouw.nl
Bestuurslid	Evi Jaspers	
Bestuurslid	Anny Vissers	



Uw telefoonnummer, adres of emailadres laatst gewijzigd? Wilt u dit dan doorgeven aan onze secretaris Adrie Groffen, per email secretaris@seniorenwouw.nl of per telefoon: 06- 123 674 43.

VAN HET BESTUUR.

Wist u dat!

- Samen met deze INFO 2 ontvangt u ONS februari 2026.
- In de week van 22 februari valt de volgende INFO 03 de ONS maart, alsmede de uitnodiging voor de Algemene ledenvergadering bij u in de brievenbus.

- | | |
|-----------------------|---|
| Bingo | dat de bingo laatste vrijdag van de maand |
| Darten | elke dinsdagmiddag en donderdagmiddag |
| Kaarten | eerste kaartgelegenheid is op: 11 februari |
| Koersbal | elke dinsdagmiddag |
| Fun Line Dance | elke donderdagmiddag |

- **Nieuwjaarsbijeenkomst** hebben we vanwege code oranje, slechte weersverwachting, moeten annuleren.
- **Babbeltrucs** 25 februari, met komische sketches wordt u geconfronteerd met verschillende manieren van oplichting. **Toegang leden €2,50 niet leden €5,-** zie inschrijfformulier laatste pagina.
- **Algemene leden vergadering** (inclusief lunch en entertainment) staat weer gepland op woensdagochtend 25 maart, zet de datum alvast in uw agenda.

Voor de kaarters, hier de data op een rijtje:

11 februari, 11 & 18 maart, 8, 15 & 29 april 13 & 20 mei, 10 & 17 juni.

Het bestuur zou graag op de hoogte blijven van het “wel en wee” van onze leden. Kent u leden die in het ziekenhuis zijn opgenomen, langdurig ziek zijn of die ons zijn ontvallen door overlijden, of verhuisd zijn wilt u dit dan doorgeven aan de secretaris? Het bestuur kan dan vervolgens een kaartje sturen of contact zoeken.



Nieuwjaarswens 2026 van Senioren Wouw aan haar leden

Een nieuw jaar vol gezondheid, lichtpuntjes en mooie momenten.

Dat 2026 je brengt wat 2025 niet kon aan vreugde, liefde, veel nieuwe kansen en rust van binnen.

Laat het oude jaar maar gaan en ga er vol vertrouwen tegenaan.

Dat elke nieuwe dag je vrede mag geven en bergen van geluk, een heel jaar aan een stuk.

Laten we met elkaar als leden van Senioren Wouw mooie ontmoetings- en gespreksmomenten hebben in 2026

Ondanks het feit dat de Nieuwjaarsborrel wegens de slechte weersomstandigheden niet is door gegaan, wens ik jullie hierbij allemaal een mooie start van 2026

Cheers op nieuwe gezamenlijke activiteiten, mooie herinneringen en vooral op jou!

*Namens het bestuur,
Wanda Broos, voorzitter*



Dringend op zoek naar Bodes

Wij zoeken vrijwilligers voor rondbrengen van de ONS en het Info bulletin en een bezoekje met een attentie aan onze jarige 80 +plussers.

Dringend op zoek naar vrijwilligers, incidentele handjes.

Ben je geïnteresseerd neem dan contact op met ons secretariaat.

Wilt u ook onze vereniging helpen, neem dan contact op met onze secretaris Adrie Groffen.

secretaris@seniorenwouw.nl

Telefoon: 06- 123 674 43

Onze bodes vervullen een zeer belangrijke taak, zij doen maandelijks voor u de “Info” en de “ONS” in uw brievenbus. Daarnaast bezorgen zij bij onze jarige 80-plussers een felicitatie met een attentie.

Zonder deze vrijwilligers heeft u geen “Info”, geen “ONS”, geen felicitatie en of attentie.

Er zijn vacatures als bode, u krijgt een jaarlijkse vergoeding, een borrelmiddag maar nog belangrijker, u zorgt daarmee dat we gezamenlijk verenigd en verbonden zijn maar zeker ook naar elkaar omzien.

AGENDA

AGENDA



Datum	Activiteit	Inloop - aanvang	Locatie
25-feb	Voorlichting voorstelling Babbeltrucs	14:00 – 16:30	Geerhoek
25- mrt	Algemene Leden vergadering	10:30 – 16:30	Geerhoek

Babbeltrucs



Trap er niet in.....!

Informatieve voorstelling

Met komische sketches wordt u
geconfronteerd met verschillende manieren
van oplichting

BABELTRUCS, trap er niet in!

Ondanks de ernst van dit onderwerp brengt een viertal spelers humor en preventie samen

Babbeltrucs, het zal u niet overkomen?

Het aantal oplichters die door middel van babbeltrucs mensen geld en waardevolle eigendommen afhandig maken neemt sterk toe. Je hoeft beslist niet oud en/of dom te zijn om in deze manier van oplichting te trappen. Het kan in enkele ogenblikken gebeurd zijn, veel benadeelden zullen achteraf zeggen “hoe heb ik hier in kunnen trappen ?”

Een viertal vrijwilligers onder de naam: “Trap Er Niet In” geven al gedurende 9 jaren live voorstellingen om op een komische manier duidelijk te maken waar de valkuilen liggen. Een twee uur durende live voorstelling met verschillende voorbeelden van babbeltrucs zijn meer dan de moeite waard!

Ze laten zien hoe snel iemand bedot kan worden, maar na een interactie met het publiek, ook hoe je dit soort oplichters kunt weren. Veel mogelijkheden van oplichting en bedrog, zoals bankfraude, aanspreken op straat, fraude met pinpas, aanbellen voor het goede doel etc. komen aan bod.

De twee uur durende live voorstelling die Mevrouw De Bruin, Lotje List, Bep Bedrog en Gerrit Oplichter brengen is deze ondanks de ernst van de zaak alles behalve saai. Puur cabaret zeggen de aanwezigen na afloop van de voorstelling. Mede door de komische noot blijft er bij dit serieuze onderwerp veel nuttige informatie bewaard.

**Babbeltrucs.....,
wie trapt er in.....???????**

Steeds vaker vernemen we via de media over zogenaamde babbeltrucs. Op zich betrouwbaar overkomende personen proberen met een geloofwaardig verhaal zich kostbaarheden zoals sierraden, geld, bankpas en/of pincode toe te eigenen. Het zijn veelal ouderen en alleenstaande mensen die hier de dupe van worden. Maar ook zijn er al heel veel jongeren en zelf zakenmensen de dupe geworden! Ze zijn vaak in een net pak en men heeft totaal niet in de gaten dat deze mensen dus ook oplichters zijn!

LEER BETER WERKEN MET EEN COMPUTER

Cursus Klik & Tik

Leer beter werken met een computer

De Geerhoek iedere woensdag, 10:00 – 11:30

Wil je leren beter gebruik te maken van je laptop of computer? Doe dan mee!

Wat is de cursus Klik & Tik ?

In de cursus Klik & Tik leer je vaardigheden om beter gebruik te maken van de computer, de tablet en/of je mobiele telefoon.

Wat ga je doen?

In je eigen tempo oefen je in kleine groepjes en leer je beter gebruik maken van een computer, tablet of mobiele telefoon. Er zijn altijd vrijwilligers aanwezig om je te helpen.

Hoe werkt het?

Meedoen met de cursus Klik & Tik is voor iedereen gratis. Ook als je geen lid bent van de bibliotheek. Je moet wel vooraf aanmelden. De cursus is iedere week op een vaste dag, tijdstip en locatie.

Nieuwe locatie

Vanaf woensdag 7 januari 2026 start een nieuwe cursus Klik & Tik in zalencentrum De Geerhoek in Wouw (Kloosterstraat 21).

Meer informatie en aanmelden

- Stuur een e-mail naar digitaalhuis@bibliotheekwb.nl
- Bel of stuur een WhatsApp bericht naar 06 18 05 22 48
- Kom naar het inloopspreekuur in de bibliotheek bij jou in de buurt. Alle spreekuren vind je op www.bibliotheekwb.nl/digitaalhuis.nl



SAMENWERKING ORGANISATIES & INSTELLINGEN

Stamtafel

Maandag, dinsdag, donderdag van 09.00 – 17.00 uur, locatie de Geerhoek
Loop gerust en vrijblijvend binnen, gezellig een bakje koffie / thee, een praatje en als u wilt een spelletje.

Social klus

Alle activiteiten van Social Klus worden uitgevoerd met de hulp van vrijwilligers in Roosendaal. Dit zijn kundige mensen die zich graag inzetten voor een ander. Uiteraard heeft vrijwilligerswerk wel zijn grenzen. Daarom komen wij, voordat de werkzaamheden starten, graag bij je langs voor een kennismakingsgesprek. Tijdens dit gesprek kijken wij naar de mogelijkheden en bespreken wij hoe onze vrijwilligers jou het beste kunnen helpen.

Adres: Dokter Braberstraat 12, 4701 AT Roosendaal. Telefoon: 0165 44 02 44

Emailadres: info@socialklus.nl

SAHR

Heeft u hulp nodig bij:

Vervoer (rijden & begeleiden, bijvoorbeeld naar het ziekenhuis)

Onderhoud van tuintjes

Kleine klussen in en om de woning

Sociale steun, bezoeken aan huis



Tot de doelgroep van SAHR worden gerekend personen met een klein sociaal netwerk en een smalle beurs. Aan de inzet van vrijwilligers van SAHR, met uitzondering van sociale steun, is een kleine onkostenvergoeding verbonden.

Kantoor geopend ma t/m do 09:00 tot 11:00 uur.

Adres Markt 54-M (Parrotia) Roosendaal, telefoon 0165-533111,

SENIOREN NETWERK KRING ROOSENDAAL, BELANGENBEHARTIGING

Onze Wmo & Wlz cliëntondersteuners

Hulp bij de Wmo-aanvraag

Hoe zorgt u ervoor dat u langer thuis kunt blijven wonen? Als u zorg, dagbesteding of hulpmiddelen nodig heeft, kunt u daarvoor aankloppen bij de gemeente. Maar u hoeft dat traject niet alleen in te gaan, want via de Senioren afdeling bij u in de buurt kunt u een beroep doen op een van onze vrijwillige Wmo-cliëntondersteuners. Wij zorgen voor hun opleiding, bijscholing en certificering, zodat zij goed op de hoogte zijn van wetsaanpassingen en andere actuele ontwikkelingen. Zij kunnen het Wmo-proces met u bespreken, uitzoeken waar u recht op heeft, en u bijstaan in gesprekken met bijvoorbeeld de gemeente. Kortom: onze Wmo-cliëntondersteuners helpen u graag met uw Wmo-aanvraag.

Ons Wlz-team

Team van adviseurs geeft financieel advies op maat

De afkorting Wlz staat voor Wet langdurige zorg. Deze wet is bedoeld voor mensen die continue zorg nodig hebben, thuis of in een Wlz-instelling zoals een verpleeghuis, instelling voor mensen met een handicap of een ggz-instelling.

Opname in een Wlz-instelling heeft veel voeten in de aarde. Er moet van alles geregeld worden, onder meer op financieel gebied. Op initiatief van Theo van Hamond is een team van Wlz-adviseurs samengesteld om Senioren afdelings-leden te helpen goede financiële keuzes te maken als zij te maken krijgen met de Wlz.

Cliëntondersteuners bij u thuis

U kunt telefonisch contact opnemen met één van de cliëntondersteuners en u kunt ervan uitgaan dat al uw vragen vertrouwelijk behandeld worden.

Dhr.	Ben Aanraad	0165 – 561 785
Mevr.	Aukje Heilbron	06 - 526 185 55
Dhr.	Wil Maas	0165 – 504 562

Ook voor belastingadviseur, thuis administrateurs of ouder adviseurs, kunt u bellen met dhr. Ben Aanraad (coördinator belangenbehartiging).

De bijdrage aan Senioren Brabant Zeeland is een groot deel van onze contributie en wat krijg je daar dan voor is vaak een vraag? Nou feitelijk heel veel, maar je maakt meer gebruik van als de noodzaak hoog is.

Senioren Brabant Zeeland heeft vele vrijwilligers klaar staan om u bij te staan op allerlei gebied; die u verder kunnen helpen op juridisch gebied, met vragen over wonen, de zorg, uw lichamelijke & geestelijke gezondheid, mobiliteit, inkomen en pensioenen.

Alle vrijwilligers hebben vanuit hun werkzaam leven en/of door onze interne opleidingen de kennis en ervaring om u verder te helpen. Zoek hieronder naar de vorm van hulp die u wenst en klik daar door naar verdere informatie.

Daarnaast organiseren wij regelmatig – al dan niet via onze lokale verenigingen – bijeenkomsten over deze onderwerpen: lezingen over bijvoorbeeld Veilig thuis wonen of Vitaliteitsdagen waarop u kunt laten meten hoe vitaal u bent. Bijeenkomsten over het pensioenstelsel of toekomstig wonen.

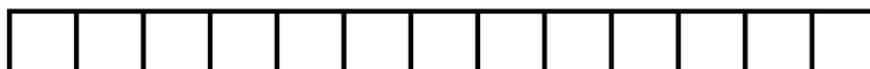
Het voert hier te ver om alles op te noemen. Klik op een van de onderstaande links in de blokjes en u kunt er meer over lezen. <https://www.seniorenbrabantzeeland.nl>

Ondersteuning vanuit Senioren- Brabant Zeeland

- 11x per jaar het ONS Magazine
- Belangenbehartiging voor u als senior op landelijk, provinciaal en lokaal niveau op het gebied van wonen & zorg, welzijn, inkomen (pensioen!), mobiliteit (CBR!) korting op medische keuring voor het rijbewijs.
- Collectiviteitskorting met aanvullende zorgverzekeringen
- Juridische hulp, advies van notaris
- Zie alle folders bij binnenkomst in de Geerhoek
- Zie verder de website van <https://www.seniorenbrabantzeeland.nl/dit-doen-we/>



©www.puzzelpro.nl



De woorden zitten horizontaal, verticaal en diagonaal in alle richtingen in de puzzel verstopt. Ze kunnen elkaar overlappen. Zoek ze op en streep ze af. De overblijvende letters vormen achter elkaar gelezen de oplossing.

AASETER
AGEREN
ALBINO
BEULEN
BEWEGING
BORDES
CREATINE
DAGVLINDER
DELER
DOKKEN
DONATIE
DOORKOMEN
DRIEBANDEN
EICEL

GAREN
GOKJE
GRIET
HIAAT
HOGESCHOOL
HORIG
INBOETEN
IRRITANT
KOETSJE
KORAN
KRUISBOOG
LEESWOEDE
MELKDISTEL
NABLOEI

NOTIE
ONTZAG
ONZIN
PANTYKOUS
PARDON
PASEN
PERSEN
PICOBELLO
PIOEN
REGAAL
SANITAIR
STORTBUIEN
TOTAAL
ZUINIGHEID

WAT BIEDT SENIOREN WOUW MIJ ALS LID?

- Mogelijkheid tot deelname aan een voor u gunstige collectieve ziektekostenverzekering.
- Maandelijks informatie via onze INFO en de ONS!
- Speciale informatie gericht op senioren en vitaliteit.
- Deelname aan busreizen georganiseerde dagreizen tegen gunstige prijzen. (meer info bij secretariaat)
- Maandelijks activiteiten en bijeenkomsten, zoals kaarten, bingo, koersbal, fun line dance, darten, toneel, zang, entertainment.
- Met een gast lidmaatschap bij Senioren Roosendaal kunt u deelnemen aan Dynamictennis, Aqua-aerobic, Zumba, Walking voetbal, Vitaal Fit
- Jaarlijkse Adventsviering/ Kerstviering
- Mogelijkheid tot deelname aan diverse commissies, werkgroepen of bestuursfuncties binnen de vereniging.
- Hulp en advies bij uw belastingaangifte, advies bij WMO en WLZ aanvragen.
- Juridische hulp, advies van notaris
- Als senioren, samen met vele leden van onze vereniging actief blijven.
- Als lid zijn bent u ook gelijk lid Senioren Netwerk Brabant-Zeeland en kunt u gebruikmaken van alle diensten die zij aanbieden.

Geef a.u.b. uw e-mailadres door!

Heeft u een emailadres, geef het aan ons door dan kunnen wij u tussen onze infobrieven ook gemakkelijk informeren en bereiken.

Doorgeven aan: secretaris@seniorenwouw.nl of via Telefoon: 06- 123 674 43

LID WORDEN?

☐ Ja, ik wil graag lid worden neem contact met mij op

Naam: _____

Adres: _____

Postcode en woonplaats: _____

Emailadres: _____

Telefoonnummer: _____

Datum: _____

☐ Naast het lidmaatschap ben ik ook geïnteresseerd in vrijwilligerswerk

Contributie 2026 bedraagt € 27,50 per jaar

Contact,

Secretaris: Adrie Groffen

secretaris@seniorenwouw.nl

Telefoon: 06- 123 674 43

BABELTRUCS inschrijfformulier

Trap er niet in.....!



Informatieve voorstelling

Met komische sketches wordt u geconfronteerd met verschillende manieren van oplichting

Programma in de grote zaal van de Geerhoek

13:15 – 14:00 h Binnenkomen en plaatsje zoeken in de grote zaal.

14:00 – 14:45 h Deel 1

Pauze;

15:15 – 16:00 h Deel 2

Aanmeldingen via onderstaande strook of via e-mail secretaris@seniorenwouw.nl

Aanmeldingen inleveren op het adres: Adrie Groffen Boomhoefstraat 14, Wouw



Aanmeldstrookje voor de informatieve voorstelling

Naam:	Naam:
Adres:	Adres:
Lidnummer:	Lidnummer:

Zal met totaal.....personen naar de informatieve voorstelling komen.

Toegang voor leden €2,50 inclusief (inclusief koffie of thee)

Niet leden betalen €5,- per persoon (inclusief koffie of thee)

Het tonen van uw lidmaatschap pas is verplicht!

Graag betaling via banknummer: NL71 RABO 0372723411 van Senioren Wouw o.v.v. Babeltrucs en uw lidnummer. Als een bankbetaling niet mogelijk is dan een contante gepaste betaling gelijktijdig bij inlevering van het aanmeldstrookje.

Uiterlijk inleveren 20 februari.

De middag zal bij benadering rond 16:30 uur afgelopen zijn.